

2026

Fitness Calendar

1月	January	2月	February	3月	March
日 月 火 水 木 金 土	日 月 火 水 木 金 土	日 月 火 水 木 金 土	日 月 火 水 木 金 土	日 月 火 水 木 金 土	日 月 火 水 木 金 土
	1 2 3	1 2 3 4 5 6 7	1 2 3 4 5 6 7	1 2 3 4 5 6 7	1 2 3 4 5 6 7
4 5 6 7 8 9 10	8 9 10 11 12 13 14	8 9 10 11 12 13 14	8 9 10 11 12 13 14	8 9 10 11 12 13 14	8 9 10 11 12 13 14
11 12 13 14 15 16 17	15 16 17 18 19 20 21	15 16 17 18 19 20 21	15 16 17 18 19 20 21	15 16 17 18 19 20 21	15 16 17 18 19 20 21
18 19 20 21 22 23 24	22 23 24 25 26 27 28	22 23 24 25 26 27 28	22 23 24 25 26 27 28	22 23 24 25 26 27 28	22 23 24 25 26 27 28
25 26 27 28 29 30 31				29 30 31	
4月	April	5月	May	6月	June
日 月 火 水 木 金 土	日 月 火 水 木 金 土	日 月 火 水 木 金 土	日 月 火 水 木 金 土	日 月 火 水 木 金 土	日 月 火 水 木 金 土
	1 2 3 4	1 2 3 4 5 6 7	1 2 3 4 5 6 7	1 2 3 4 5 6 7	1 2 3 4 5 6
5 6 7 8 9 10 11	10 11 12 13 14 15 16	10 11 12 13 14 15 16	10 11 12 13 14 15 16	7 8 9 10 11 12 13	7 8 9 10 11 12 13
12 13 14 15 16 17 18	19 20 21 22 23 24 25	17 18 19 20 21 22 23	24/31 25 26 27 28 29 30	14 15 16 17 18 19 20	21 22 23 24 25 26 27
19 20 21 22 23 24 25				28 29 30	
26 27 28 29 30					
7月	July	8月	August	9月	September
日 月 火 水 木 金 土	日 月 火 水 木 金 土	日 月 火 水 木 金 土	日 月 火 水 木 金 土	日 月 火 水 木 金 土	日 月 火 水 木 金 土
	1 2 3 4	1 2 3 4 5 6 7	1 2 3 4 5 6 7	1 2 3 4 5 6 7	1 2 3 4 5
5 6 7 8 9 10 11	12 13 14 15 16 17 18	9 10 11 12 13 14 15	16 17 18 19 20 21 22	6 7 8 9 10 11 12	6 7 8 9 10 11 12
12 13 14 15 16 17 18	19 20 21 22 23 24 25	23/30 24/31 25 26 27 28 29		13 14 15 16 17 18 19	13 14 15 16 17 18 19
19 20 21 22 23 24 25				20 21 22 23 24 25 26	20 21 22 23 24 25 26
26 27 28 29 30 31				27 28 29 30	
10月	October	11月	November	12月	December
日 月 火 水 木 金 土	日 月 火 水 木 金 土	日 月 火 水 木 金 土	日 月 火 水 木 金 土	日 月 火 水 木 金 土	日 月 火 水 木 金 土
	1 2 3	1 2 3 4 5 6 7	1 2 3 4 5 6 7	1 2 3 4 5 6 7	1 2 3 4 5
4 5 6 7 8 9 10	11 12 13 14 15 16 17	8 9 10 11 12 13 14	15 16 17 18 19 20 21	6 7 8 9 10 11 12	6 7 8 9 10 11 12
11 12 13 14 15 16 17	18 19 20 21 22 23 24	22 23 24 25 26 27 28	29 30	13 14 15 16 17 18 19	13 14 15 16 17 18 19
18 19 20 21 22 23 24				20 21 22 23 24 25 26	20 21 22 23 24 25 26
25 26 27 28 29 30 31				27 28 29 30	

1月1日～2日

1月3日

8月14日～17日

12月30日

12月31日

年始休館日

ジム・ロッカー開放日 (11:00～18:00※全区分ジム・ロッカーのみご利用可)

夏季休館日 (施設点検日)

特別営業日 (9:30～20:00※通常レッスン無し※全区分利用可)

年末休館日