

特別営業日  
 ジム・ロッカー開放日  
 休館日

**2026**

# Fitness Calendar

1月 January							2月 February							3月 March						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
4	5	6	7	8	9	10	8	9	10	11	12	13	14	8	9	10	11	12	13	14
11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	19	20	21	15	16	17	18	19	20	21
18	19	20	21	22	23	24	22	23	24	25	26	27	28	22	23	24	25	26	27	28
25	26	27	28	29	30	31	29	30	31					29	30	31				
4月 April							5月 May							6月 June						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	
5	6	7	8	9	10	11	6	7	8	9	10	11	12	10	11	12	13	14	15	16
12	13	14	15	16	17	18	13	14	15	16	17	18	19	17	18	19	20	21	22	23
19	20	21	22	23	24	25	20	21	22	23	24	25		24	25	26	27	28	29	
26	27	28	29	30			27	28	29	30				28	29	30				
7月 July							8月 August							9月 September						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	
5	6	7	8	9	10	11	6	7	8	9	10	11	12	9	10	11	12	13	14	15
12	13	14	15	16	17	18	13	14	15	16	17	18	19	16	17	18	19	20	21	22
19	20	21	22	23	24	25	20	21	22	23	24	25		24	25	26	27	28	29	
26	27	28	29	30	31		27	28	29	30				27	28	29	30			
10月 October							11月 November							12月 December						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3		1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	
4	5	6	7	8	9	10	5	6	7	8	9	10	11	8	9	10	11	12	13	14
11	12	13	14	15	16	17	12	13	14	15	16	17	18	15	16	17	18	19	20	21
18	19	20	21	22	23	24	19	20	21	22	23	24	25	22	23	24	25	26	27	28
25	26	27	28	29	30	31	26	27	28	29	30			27	28	29	30	31		

1月 1日～2日 年始休館日 1月 3日ジム・ロッカー開放日 11:00～18:00※ジム・ロッカーのみご利用となります

8月 14日～17日夏季休館日（施設点検日）

12月 30日 特別営業日10:00～20:00

12月 31日 年末休館日