



1月 January						
日	月	火	水	木	金	土
		1 元日	2	3		
4	5	6	7	8	9	10
11	12 成人の日	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

25~31日：水泳進級チェック
週1回・週2回

2月 February						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11 建国記念の日	12	13	14 バレンタイン
15	16	17	18	19	20	21
22	23 天皇誕生日	24	25	26	27	28

23~28日：水泳進級チェック
週2回

3月 March						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 ひなまつり	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14 ホワイトデー
15	16	17	18	19	20 春分の日	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

15~21日：水泳進級チェック
週1回・週2回
1~21日：体育進級チェック
16日：ダンス進級チェック

4月 April						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29 昭和の日	30		

24~28日：水泳進級チェック
週2回

5月 May						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	
3	4 憲法記念日	5 みどりの日	6 こどもの日	7 振替休日	8	9
10 母の日	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24/31	25	26	27	28	29	30

25~31日：水泳進級チェック
週1回・週2回

6月 June						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21 父の日	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

23~28日：水泳進級チェック
週2回
1~21日：体育進級チェック
22日：ダンス進級チェック

7月 July						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20 海の日	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

15~21日：水泳進級チェック
週1回・週2回

8月 August						
日	月	火	水	木	金	土
				1		
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11 山の日	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23/30	24/31	25	26	27	28	29

26~31日：水泳進級チェック
週2回
※金曜日が3週練習となりますので
9月以降に1回お振り替えください

9月 September						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21 敬老の日	22 国民の休日	23 秋分の日	24	25	26
27	28	29	30			

22~28日：水泳進級チェック
週1回・週2回
1~21日：体育進級チェック
28日：ダンス進級チェック

10月 October						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3		
4	5	6	7	8	9	10
11	12 スポーツの日	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

24~28日：水泳進級チェック
週2回

11月 November						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 文化の日	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23 勤労感謝の日	24	25	26	27	28
29	30					

22~28日：水泳進級チェック
週1回・週2回

12月 December						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25 クリスマス	26
27	28	29	30	31		

16~21日：水泳進級チェック
週2回
1~21日：体育進級チェック
21日：ダンス進級チェック