

# 青梅店レッスンスケジュール予定

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日		日曜日				
スタジオ	プール			スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール			
【本スケジュール表について】 ●本スケジュール表の開始/終了時刻は目安として把握してください。 ●レッスン内容・担当者・開始/終了時刻等は状況により微調整の可能性があります。 ●時刻などを入れた決定版については、1月上旬を目途に再度お知らせ予定です。 ●月曜日・金曜日のプールは午前中を中心に学校水泳実施期間にはクローズとなります。										9:00	OPEN	9:00	OPEN			
10:00 OPEN		休館日	10:00 OPEN		10:00 OPEN		10:00 OPEN		9:30~12:30 キッズ体育 スクール (有料)		9:30~12:30 キッズスイミング スクール (有料)		9:30~12:30 キッズ体育 スクール (有料)		9:30~11:30 キッズスイミング スクール (有料)	
ZUMBA AKIKO			コンビネーション エアロ おざわ		シンプル エアロ 姫谷	10:00 - 12:00 幼稚園水泳	ピラティス 大和田									
	アクアワーク 小泉		ピラティス おざわ	アクアワーク 矢作			コンビネーション ステップ 茂木									
シンプル エアロ 吉永				アクア 小泉	ヨガ 大野											
	中級水泳 尾澤		骨盤 エクササイズ 吉田			スイム トレーニング 武	ZUMBA 大木	アクア 矢作								
シェイプパンプ 吉永				スイム トレーニング 尾澤	ラテンダンス 大野											
	スイム トレーニング 野村		ジャズダンス 宮澤			初級水泳 武藤	トピック レッスン 吉永			12:30~14:30 キッズダンス スクール (有料)		ヨガ 及川				
シンプル ステップ 吉田					オリジナル エアロ 尾崎		Fit Fun 尾崎		中級水泳			シェイプパンプ 鈴木	初級水泳 野村			
			ヨガ 高橋													
15:30~18:30 キッズ体育 スクール (有料)	14:30 - 20:30 キッズスイミング スクール (有料)		15:30~18:30 キッズ体育 スクール (有料)	14:30 - 20:30 キッズスイミング スクール (有料)	15:30~18:30 キッズ体育 スクール (有料)	14:30 - 20:30 キッズスイミング スクール (有料)	15:30~18:30 キッズ体育 スクール (有料)	14:30 - 20:30 キッズスイミング スクール (有料)	15:30~18:30 キッズ体育 スクール (有料)	14:30 - 19:30 キッズスイミング スクール (有料)						

【プール利用時間】

平 日	／10：00～15：15
土曜日	／ 9：00～10：15
	12：45～14：15
日曜日	／10：30～18：45
祝 日	／祝日プログラムによる