2026 Fitness Calendar

特別営業日 ジム・ロッカー開放日 休館日

1 月 January								
目	月	火	水	木	金	土		
				1	2	3		
4	5	6	7	8	9	10		
11	12	13	14	15	16	17		
18	19	20	21	22	23	24		
25	26	27	28	29	30	31		
4								

2月				Fe	bru	ary
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

5月					Ma	rch
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

4月	A	pril				
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		
			1			1

5月					N	1ay
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24/ 31	25	26	27	28	29	30

6 月	6 月 June								
目	月	火	水	木	金	土			
	1	2	3	4	5	6			
7	8	9	10	11	12	13			
14	15	16	17	18	19	20			
21	22	23	24	25	26	27			
28	29	30							

7 月					J	uly
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

8 月 Augus							
月	火	水	木	金	土		
					1		
3	4	5	6	7	8		
10	11	12	13	14	15		
17	18	19	20	21	22		
24/ 31	25	26	27	28	29		
	3 10 17	月 火 3 4 10 11 17 18	月 火 水 3 4 5 10 11 12 17 18 19	月 火 水 木 3 4 5 6 10 11 12 13 17 18 19 20	月 火 水 木 金 3 4 5 6 7 10 11 12 13 14		

ヨ月			S	ept	em	bei
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

く 水	木	金	土
	1	2	3
7	8	9	10
3 14	15	16	17
0 21	22	23	24
7 28	29	30	31
	5 7 3 14 0 21	1 8 3 14 15 0 21 22	1 2 7 8 9

7	金	-		11月				
7		木	水	火	月	日		
	6	5	4	3	2	1		
14	13	12	11	10	9	8		
21	20	19	18	17	16	15		
28	27	26	25	24	23	22		
					30	29		
					23	22		

12	月			Dec	em	ber
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

1月 1日~ 2日 年始休館日

1月 3日 ジム・ロッカー開放日 11:00~18:00 ※ジム・ロッカーのみご利用いただけます

8月14日~17日 夏季休館日(施設点検日)

12月30日 特別営業日 9:30~20:00

12月31日 年末休館日

CENTRAL SPORTS X SPORTS