2026 Fitness Calendar



			Jä	anu	ary
月	火	水	木	金	土
			1	2	3
5	6	7	8	9	10
12	13	14	15	16	17
19	20	21	22	23	24
26	27	28	29	30	31
	5 12 19	5 6 12 13 19 20	5 6 7 12 13 14 19 20 21	月 火 水 木 5 6 7 8 12 13 14 15 19 20 21 22	5 6 7 8 9 12 13 14 15 16

2 月 February							
目	月	火	水	木	金	土	
1	2	3	4	5	6	7	
8	9	10	11	12	13	14	
15	16	17	18	19	20	21	
22	23	24	25	26	27	28	

5月	5 月 March									
日	月	火	水	木	金	土				
1	2	3	4	5	6	7				
8	9	10	11	12	13	14				
15	16	17	18	19	20	21				
22	23	24	25	26	27	28				
29	30	31								

4 月 Apı								
日	月	火	水	木	金	土		
			1	2	3	4		
5	6	7	8	9	10	11		
12	13	14	15	16	17	18		
19	20	21	22	23	24	25		
26	27	28	29	30				

5 月 May								
日	月	火	水	木	金	土		
					1	2		
3	4	5	6	7	8	6		
10	11	12	13	14	15	16		
17	18	19	20	21	22	23		
24 31	25	26	27	28	29	30		

り月	り 月 June									
日	月	火	水	木	金	土				
	1	2	3	4	5	6				
7	8	9	10	11	12	13				
14	15	16	17	18	19	20				
21	22	23	24	25	26	27				
28	29	30								

7月					J	uly
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

8 月 August								
	月	火	水	木	金	土		
						1		
2	3	4	5	6	7	8		
9	10	11	12	13	14	15		
16	17	18	19	20	21	22		
23/ 30	24/ 31	25	26	27	28	29		

9月	プ 月 Septembe							
日	月	火	水	木	金	土		
		1	2	3	4	5		
6	7	8	9	10	11	12		
13	14	15	16	17	18	19		
20	21	22	23	24	25	26		
27	28	29	30					

月		0	cto	ber	
月	火	水	木	金	土
			1	2	3
5	6	7	8	9	10
12	13	14	15	16	17
19	20	21	22	23	24
26	27	28	29	30	31
	5 12 19	月 火 5 6 12 13 19 20	月 火 水 5 6 7 12 13 14 19 20 21	月 火 水 木	月 火 水 木 金 1 2 5 6 7 8 9

11 月 November						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

12	月			Dec	em	ber
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

1月1日~2日

正月休館日

1月3日

年始特別営業日(11:00~18:00) (全会員区分利用可)

8月10日~14日

夏季休館日

ラヴィセントラルフィットネスクラブ蒲田 L 03-3733-3911(代表) 03-3733-0140(施設予約)

営業時間 平日

9:00~23:00

土曜日 10:00~21:00

日曜日・祝日 10:00~19:00

