2026 Fitness Calendar



1月				J	anu	ary	2 _F				Fe	bru	ary		3月					Ma	rch
日	月	火	水	木	金	土		月	火	水	木	金	土		E	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	1	2	3	4	5	6	7		1	2	3	4	5	6	7
4	5	6	7	8	9	10	8	9	10	11	12	13	14		8	9	10	11	12	13	14
11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	19	20	21		15	16	17	18	19	20	21
18	19	20	21	22	23	24	22	23	24	25	26	27	28		22	23	24	25	26	27	28
25	26	27	28	29	30	31									29	30	31				
_					_							_			2					_	
4 _E		, lz	-10			pril	5 _E		\l.	-14	_		lay		6月		NI.	-12	_		une
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土		日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4						1	2			1	2	3	4	5	6
5	6	7	8	9	10	11	3	4	5	6	7	8	9		7	8	9	10	11	12	13
12	13	14	15	16	17	18	10	11	12	13	14	15	16		14	15	16	17	18	19	20
19	20	21	22	23	24	25	17	18	19	20	21	22	23		21	22	23	24	25	26	27
26	27	28	29	30			24/ 31	25	26	27	28	29	30		28	29	30				
7 ₌						uly	8 _F	1				Aug	ust		9 _月	ı			oni	tem	ho
F	月	火	水	木	金	ury Ea		月	火	水	木	金	H	4		月	火	水	木	金金	土
			1	2	3	4							1				1	2	3	4	5
5	6	7	8	9	10	11	2	3	4	5	6	7	8		6	7	8	9	10	11	12
12	13	14	15	16	17	18	9	10	11	12	13	14	15		13	14	15	16	17	18	19
19	20	+			24		16	17	18		20				20	21		23			
26				30	-		23/				27				27			30			
							/ 30	/ 31													
10	月			0	cto	ber	11	月			Vov	em	ber		12	月			Dec	em	ber
	B	VI.	٦٢	*	_				VI.	٦٧	-+-	今				В	VI.	٦V	+	全	

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

11 ,	1		November						
日	月	火	水	木	金	土			
1	2	3	4	5	6	7			
8	9	10	11	12	13	14			
15	16	17	18	19	20	21			
22	23	24	25	26	27	28			
29	30								

	月		December							
日	月	火	水	木	金	土				
		1	2	3	4	5				
6	7	8	9	10	11	12				
13	14	15	16	17	18	19				
20	21	22	23	24	25	26				
27	28	29	30	31						

1月 1日~ 3日 8月13日~17日 12月30日 12月31日

年始休館日

夏季休館日(施設点検)特別営業日10:00~20:00 年末休館日

※全会員区分利用可

ニッセイ・アーク西大和

TEL: 0745-33-2501

