2026 Fitness Calendar

特別営業日 ジム・ロッカー開放日

1月				J	anu	ary	2 _F				Fe	bru	ary		3 月					Ma	rch
目	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土		且	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	1	2	3	4	5	6	7		1	2	3	4	5	6	7
4	5	6	7	8	9	10	8	9	10	11	12	13	14		8	9	10	11	12	13	14
11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	19	20	21		15	16	17	18	19	20	21
18	19	20	21	22	23	24	22	23	24	25	26	27	28		22	23	24	25	26	27	28
25	26	27	28	29	30	31									29	30	31				
1					_										6						
4月				+		pril	5 F		AL.	- l/	+		1ay		6月		\l	- l/	-		une
	月	火	水	木	金	土		月	火	水	木	金	土) (] [月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4						1	2	-		1	2	3	4	5	6
5	6	7	8	9	10	11	3	4	5	6	7	8	9		7	8	9	10	11	12	13
12	13	14	15	16	17	18	10	11	12	13	14	15	16		14	15	16	17	18	19	20
19	20	21	22	23	24	25	17	18	19	20	21	22	23		21	22	23	24	25	26	27
26	27	28	29	30			24/ 31	25	26	27	28	29	30		28	29	30				
7							8	ı				Aug	uet		9 =				ioni	tom	hor
7 月	月	火	水	木		uly	8 =		火	水			ust ±		9 月		火				ber
7 月	月	火	水	木	金 3	luly ±	8	月	火	水	木	Aug 金	ust ±		9 月	月	火	水 2	ep i	tem 金	ber ±
	月	火 7			金	土			火 4	水 5			土					水	木	金	土
日			1	2	金 3 10	4		月			木	金	± 1		日	月	1	水 2	木 3	金 4	5 12
5	6	7 14	1 8 15	2	金 3 10 17	4 11 18	2	3	4	5	木	金 7 14	1 8		6	月 7	1 8 15	水 2 9	木 3 10 17	金 4 11 18	5 12 19
5 12 19	6	7 14 21	1 8 15 22	2 9 16 23	金 3 10 17 24	4 11 18	2 9 16	月 3 10	4 11 18	5 12 19	木 6 13 20	金 7 14	1 8 15 22		6 13 20	月 7 14	1 8 15 22	水 2 9 16 23	木 3 10 17 24	金 4 11 18	5 12 19
5 12 19 26	6 13 20 27	7 14 21	1 8 15 22	2 9 16 23 30	金 3 10 17 24 31	4 11 18 25	9 16 23/30	月 10 17 24/31	4 11 18	5 12 19 26	木 6 13 20 27	金 7 14 21 28	1 8 15 22 29		6 13 20 27	月 7 14 21 28	1 8 15 22	水 2 9 16 23 30	木 3 10 17 24	金 4 11 18 25	5 12 19 26
5 12 19	6 13 20 27	7 14 21 28	1 8 15 22 29	9 16 23 30	金 3 10 17 24 31	± 4 11 18 25	2 9 16 23 30	月 3 10 17 24/31	4 11 18 25	5 12 19 26	本 6 13 20 27	金 7 14 21 28	1 8 15 22 29		6 13 20 27	月 7 14 21 28	1 8 15 22 29	水 2 9 16 23 30	本 3 10 17 24	金 4 11 18 25	5 12 19 26
5 12 19 26	6 13 20 27	7 14 21	1 8 15 22	2 9 16 23 30	金 3 10 17 24 31	± 4 11 18 25 ber ±	2 9 16 23 30	月 3 10 17 24/31	4 11 18 25	5 12 19 26	木 6 13 20 27	金 7 14 21 28	1 8 15 22 29		6 13 20 27	月 7 14 21 28	1 8 15 22 29	水 2 9 16 23 30	木 3 10 17 24	金 4 11 18 25	5 12 19 26 ber
5 12 19 26	6 13 20 27 月	7 14 21 28	1 8 15 22 29 水	2 9 16 23 30 木	金 3 10 17 24 31 cto	± 4 11 18 25 ber ±	2 9 16 23/30 11	月 10 17 24/31 月 2	4 11 18 25 火 3	5 12 19 26 水 4	木 6 13 20 27 木 5	金 7 14 21 28 em 金 6	1 8 15 22 29 ber ±		6 13 20 27	月 7 14 21 28 月	1 8 15 22 29 火 1	水 2 9 16 23 30 水 2	木 3 10 17 24 木 3	金 4 11 18 25 em 金 4	5 12 19 26 ber ±
5 12 19 26 10	6 13 20 27 月 月	7 14 21 28 火	1 8 15 22 29 水 7	2 9 16 23 30 木 1	金 3 10 17 24 31 cto 金 2 9	± 4 11 18 25 ber ± 3 10	2 9 16 23/30 11 1 8	月 10 17 24/31 月 2 9	4 11 18 25 火 3 10	5 12 19 26 水 4 11	本 6 13 20 27 木 5 12	金 7 14 21 28 em 金 6 13	1 8 15 22 29 ber ±		6 13 20 27 12 6	月 7 14 21 28 月 月	1 8 15 22 29 火 1 8	水 2 9 16 23 30 水 2 9	大 3 10 17 24 大 3 10	金 11 18 25 em 金 4 11	5 12 19 26 ber ±
5 12 19 26 10 11	6 13 20 27 月 月 5 12	7 14 21 28 火 6 13	1 8 15 22 29 水 7 14	2 9 16 23 30 木 1 8	金 10 17 24 31 cto 金 2 9	± 4 11 18 25 ber ± 3 10 17	2 9 16 23/30 11 1 8 15	月 10 17 ²⁴ / ₃₁ 月 2 9 16	4 11 18 25 火 3 10 17	5 12 19 26 水 4 11 18	本 6 13 20 27 本 5 12	金 7 14 21 28 6 13 20	1 8 15 22 29 ber ± 7 14 21		6 13 20 27 12 6 13	月 7 14 21 28 月 月 14	1 8 15 22 29 火 1 8 15	水 2 9 16 23 30 水 2 9 16	大 3 10 17 24 大 3 10 17	金 11 18 25 金 4 11 18	5 12 19 26 ber 1 5 12
5 12 19 26 10	6 13 20 27 月 月 5 12	7 14 21 28 火 6 13 20	1 8 15 22 29 水 7 14 21	2 9 16 23 30 木 1 8 15 22	金 3 10 17 24 31 cto 金 2 9 16	# 4 11 18 25 ber # 10 17 24	2 9 16 23/30 11 1 8 15 22	月 10 17 ²⁴ / ₃₁ 月 2 9 16	4 11 18 25 3 10 17 24	5 12 19 26 水 4 11 18	本 6 13 20 27 本 5 12	金 7 14 21 28 em 金 6 13	1 8 15 22 29 ber ± 7 14 21		6 13 20 27 12 6	月 7 14 21 28 月 7 14 21	1 8 15 22 29 火 1 8 15 22	水 2 9 16 23 30 水 2 9 16	本 3 10 17 24 3 10 17 24	金 11 18 25 金 4 11 18	5 12 19 26 ber 1 5 12

1月1日~2日 年始休館日 1月3日 ジム・ロッカー開放日11:00~18:00※ジム・ロッカーのみご利用となります8月13日~16日 夏季休館日(施設点検日) 12月30日 特別営業日9:30~20:00 12月31日 年末休館日