## 2026 Fitness Calendar

特別営業日 ジム・ロッカー開放日 休館日

1月						<b>.</b>	<b>2</b> <sub>E</sub>				E	<b>L</b>	ary		3月					M		
	月	火	水	木	anu 金	ary E=		月	火	水	木	金	ary E+3		ノ月 日	月	火	水	木	金 金	t	
	/ _		۷,	11			1						7		1			4			7	
					2	3		2	3	4	5	6	_		_	2	3		5	6		
4	5	6	7	8	9	10	8	9	10	11	12	13	14		8	9	10	11	12	13	14	
11	12	13	14	15	16	<b>17</b>	15	16	<b>17</b>	18	19	20	21		15	16	<b>17</b>	18	19	20	21	
18	19	20	21	22	23	24	22	23	24	25	26	27	28		22	23	24	25	26	27	28	
	26				30									1 F	29	30	31					
			20		30									J L	_		<b>J</b> 1					
4月					April			<b>5</b> 月			May				6月			June				
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土		日	月	火	水	木	金	土	
			1	2	3	4						1	2			1	2	3	4	5	6	
5	6	7	8	9	10	11	3	4	5	6	7	8	9		7	8	9	10	11	12	13	
12	13	14	15	16	17	18	10	11	12	13	14	15	16		14	15	16	17	18		20	
														<del> </del>								
19	20		22		24	25	17	18		20		22		l	21		23		25	26	2/	
<b>26</b>	<b>27</b>	28	29	30			31	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	28	29	<b>30</b>		28	<b>29</b>	30					
7.					Index Q										<b>Q</b>					ntombov		
7.							2=	ı				A	uict		<b>)</b>			•	oni	to m	hor	
<b>7</b> 月	月	火	7K	木		uly +	<b>8</b> =		火	7K			ust +		<b>9</b> 月		火				<b>ber</b>	
<b>7</b> 月	月	火	水	木	金	土	8 <sub>=</sub>	月	火	水	木	Aug 金	土		<b>9</b> 月	月	火 1	水	木	金	土	
日			1	2	金 3	4	目	月			木	金	1		B	月	1	水 <b>2</b>	木	金 4	± 5	
5	月	7	1 8	<b>2</b> 9	金 3 10	4 11	日 2		4	5	木 6	金 7	1 8		<b>6</b>	月 7	1 8	水 2 9	本 3 10	金 4 11	5 12	
日			1	<b>2</b> 9	金 3	4	目	月			木	金	1		B	月	1	水 <b>2</b>	木	金 4	± 5	
5	6	7 14	1 8	2 9 16	金 3 10	4 11 18	2 9 16	月 3 10 17	4 11 18	5 12 19	木 6 13 20	金 7 14 21	1 8 15 22		<b>6</b>	月 7 14	1 8 15	水 2 9	水 3 10 17	金 4 11 18	5 12 19	
5 12 19	6 13 20	7 14 21	1 8 15 22	2 9 16 23	金 3 10 17 24	4 11 18	2 9 16	月 3 10 17	4 11 18	5 12 19	木 6 13 20	金 7 14 21	1 8 15 22		6 13 20	月 7 14 21	1 8 15 22	水 2 9 16 23	水 3 10 17	金 4 11 18	5 12 19	
5 12 19 26	6 13 20 27	7 14	1 8 15 22	2 9 16 23	金 3 10 17 24	4 11 18	日 2 9 16 <sup>23</sup> / <sub>30</sub>	月 10 17 24/ 31	4 11 18	5 12 19	木 6 13 20	金 7 14 21	1 8 15		6 13 20 27	7 14 21 28	1 8 15	水 2 9 16 23	水 3 10 17	金 4 11 18	5 12 19	
5 12 19	6 13 20 27	7 14 21	1 8 15 22	9 16 23 30	金 10 17 24 31	4 11 18	2 9 16	月 10 17 24/ 31	4 11 18	5 12 19 26	本 6 13 20 27	金 7 14 21	1 8 15 22 29		6 13 20	7 14 21 28	1 8 15 22	水 2 9 16 23 30	本 3 10 17 24	金 4 11 18 25	5 12 19	
5 12 19 26	6 13 20 27	7 14 21	1 8 15 22	9 16 23 30	金 10 17 24 31	4 11 18 25	日 2 9 16 <sup>23</sup> / <sub>30</sub>	月 10 17 24/ 31	4 11 18	5 12 19 26	本 6 13 20 27	全 7 14 21 28	1 8 15 22 29		6 13 20 27	7 14 21 28	1 8 15 22	水 2 9 16 23 30	本 3 10 17 24	金 4 11 18 25	5 12 19 26	
5 12 19 26	6 13 20 27	7 14 21 28	1 8 15 22 29	9 16 23 30	金 3 10 17 24 31	4 11 18 25	2 9 16 23 30	月 10 17 24 31	4 11 18 25	5 12 19 26	本 6 13 20 27	金 7 14 21 28	1 8 15 22 29		6 13 20 27	月 7 14 21 28	1 8 15 22 29	水 2 9 16 23 30	本 3 10 17 24	金 4 11 18 25	5 12 19 26	
5 12 19 26	6 13 20 27 月	7 14 21 28	1 8 15 22 29	2 9 16 23 30	金 3 10 17 24 31	4 11 18 25	日 2 9 16 23 30	月 10 17 24 31	4 11 18 25 火	5 12 19 26 水 4	本 6 13 20 27	金 7 14 21 28 em 金 6	1 8 15 22 29 ber ±		6 13 20 27	月 7 14 21 28	1 8 15 22 29	水 2 9 16 23 30	本 3 10 17 24	金 4 11 18 25 em	5 12 19 26 ber	
5 12 19 26 10	6 13 20 27 月 月	7 14 21 28 火	1 8 15 22 29 水 7	2 9 16 23 30 木 1 8	金 10 17 24 31 cto 金 2	# 4 11 18 25 ber # 3 10	2 9 16 23/30 11 1 8	月 10 17 24 31 月 2 9	4 11 18 25 火 3 10	5 12 19 26 水 4 11	本 6 13 20 27 本 5 12	金 7 14 21 28 em 金 6 13	1 8 15 22 29 ber ±		6 13 20 27 2 1	月 7 14 21 28 月 月	1 8 15 22 29 火 1 8	水 2 9 16 23 30 水 2 9	本 3 10 17 24 本 3 10	金 11 18 25 em 金 4 11	5 12 19 26 ber ±	
5 12 19 26 10 11	6 13 20 27 月 月	7 14 21 28 火 6 13	1 8 15 22 29 水 7 14	2 9 16 23 30 木 1 8 15	金 10 17 24 31 cto 金 2 9 16	± 4 11 18 25 ber ± 3 10 17	2 9 16 23/30 11 1 8 15	月 10 17 24 31 2 9 16	4 11 18 25 火 3 10 17	5 12 19 26 水 4 11 18	本 6 13 20 27 本 5 12 19	金 7 14 21 28 6 13 20	1 8 15 22 29 ber ± 7 14 21		6 13 20 27 2 6 13	月 7 14 21 28 月 月 7	1 8 15 22 29 火 1 8 15	水 2 9 16 23 30 水 2 9 16	本 3 10 17 24 3 10 17	金 11 18 25 em 金 4 11 18	5 12 19 26 ber ± 5 12 19	
5 12 19 26 10	6 13 20 27 月 月	7 14 21 28 火 6 13 20	1 8 15 22 29 水 7 14 21	2 9 16 23 30 木 1 8 15 22	金 10 17 24 31 cto 金 2	4 11 18 25 ber ± 3 10 17 24	2 9 16 23/30 11 1 8 15 22	月 10 17 24 31 2 9 16	4 11 18 25 3 10 17 24	5 12 19 26 水 4 11 18	本 6 13 20 27 本 5 12 19	金 7 14 21 28 6 13 20	1 8 15 22 29 ber ± 7 14 21		6 13 20 27 2 1	月 14 21 28 月 月 14 21	1 8 15 22 29 火 1 8	水 2 9 16 23 30 水 2 9 16 23	本 3 10 17 24 3 10 17 24	金 11 18 25 em 金 4 11 18	5 12 19 26 ber ± 5 12 19	

1月1日~2日 年始休館日 1月3日ジム・ロッカー開放日 11:00~18:00 ※ジム・ロッカーのみご利用となります (1月3日は、ミッドナイトモーニングメンバーもご利用いただけます)

8月15日~18日夏季休館日(施設点検日)

12月30日 特別営業日9:30~20:00 (ミッドナイトモーニングメンバーもご利用いただけます)

12月31日 年末休館日



