## 2026 Fitness Calendar



1月					anu	ary	2	月				Fe	bru	ary		3月					Ma	rch
	月	火	水	木	金	E	_	日	月	火	水	木	金	Ė			月	火	水	木	金	土
				1	2	3		1	2	3	4	5	6	7		1	2	3	4	5	6	7
4	5	6	7	8	9	10		8	9	10	11	12	13	14		8	9	10	11	12	13	14
11	12	13	14	15	16	17		15	16	17	18	19	20	21		15	16	17	18	19	20	21
18		20			23		$\vdash$	22					27			22	23		25		27	
					30												30					
															] [							
4月				April				<b>5</b> 月				May				6月			June			
B	月	火	水	木	金	土		<u>日</u>	月	火	水	木	金	土	 	B	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4							1	2			1	2	3	4	5	6
5	6	7	8	9	10	11		3	4	5	6	7	8	9		7	8	9	10	11	12	13
12	13	14	15	16	17	18	1	10	11	12	13	14	15	16		14	15	16	17	18	19	20
19	20	21	22	23	24	<b>25</b>	•	<b>17</b>	18	19	20	21	22	23		21	22	23	24	25	26	<b>27</b>
26	<b>27</b>	28	29	30			2	31	<b>25</b>	26	<b>27</b>	28	29	<b>30</b>		28	29	<b>30</b>				
													August									
<b>7</b> <sub>B</sub>						lulv	5	3 =					Δua	ust		9 =			S	eni	em	ber
<b>7</b> 月	月	火	水	木	金	luly	_	<b>3</b> 月	月	火	水	木	Aug 金	ust ±		9 <sub>月</sub>	月	火	<b>多</b>	epi 木	tem 金	ber
	月	火	水	木 <b>2</b>			_			火	水							火 <b>1</b>				
	月	火 <b>7</b>			金	Ė	_			火 4	水			土					水	木	金	土
日			1	2	金 3 10	4	_	<u>B</u>	月			木 6	金	± 1		日	月	1	水 2	木	金 4	± 5
5 12	6	7 14	1 8 15	2 9 16	金 3 10 17	4 11 18		<b>2</b> 9	月 3 10	4	5 12	木 6 13	金 7 14	1 8 15		6 13	月 7 14	1 8 15	水 2 9 16	水 3 10 17	金 4 11 18	5 12 19
5 12 19	6 13 20	7 14 21	1 8 15 22	9 16 23	金 3 10 17 24	4 11 18 25		2 9	3 10 17	4 11 18	5 12 19	本 6 13 20	金 7 14 21	1 8 15 22		6 13 20	7 14 21	1 8 15 22	水 2 9 16 23	水 3 10 17	金 4 11	5 12 19
5 12 19 26	6 13 20 27	7 14 21	1 8 15 22	9 16 23	金 3 10 17	4 11 18 25	2	2 9 16	月 10 17 24/ 31	4 11 18	5 12 19	本 6 13 20	金 7 14 21	1 8 15		6 13 20 27	7 14 21 28	1 8 15 22	水 2 9 16 23	水 3 10 17	金 4 11 18	5 12 19
5 12 19 26	6 13 20 27	7 14 21 28	1 8 15 22 29	9 16 23 30	金 3 10 17 24 31	4 11 18 25	22,	2 9 16 23/30	月 3 10 17 24/31	4 11 18 25	5 12 19 26	本 6 13 20 27	金 7 14 21 28	1 8 15 22 29		6 13 20 27	月 7 14 21 28	1 8 15 22 29	水 2 9 16 23 30	本 3 10 17 24	金 4 11 18 25	5 12 19 26
5 12 19 26	6 13 20 27	7 14 21	1 8 15 22	2 9 16 23 30	金 3 10 17 24 31	# 4 11 18 25 ber	22,	2 9 16 23/30	月 10 17 24/31	4 11 18 25	5 12 19 26 水	木 6 13 20 27	金 7 14 21 28	1 8 15 22 29		6 13 20 27	月 7 14 21 28	1 8 15 22 29	水 2 9 16 23 30 水	本 3 10 17 24	金 4 11 18 25 em 金	5 12 19 26 ber
5 12 19 26	6 13 20 27 月	7 14 21 28	1 8 15 22 29	2 9 16 23 30 木	金 3 10 17 24 31 cto	11 18 25 ber 1		2 9 16 23/30 11 E	月 10 17 24/31 月 2	4 11 18 25 火 3	5 12 19 26 水 4	本 6 13 20 27	金 7 14 21 28 em 金 6	1 8 15 22 29 ber ±		6 13 20 27	月 7 14 21 28 月	1 8 15 22 29 火 1	水 2 9 16 23 30 水 2	本 3 10 17 24 Dec 本 3	金 4 11 18 25 em 金 4	5 12 19 26 ber ±
5 12 19 26	6 13 20 27	7 14 21 28	1 8 15 22 29	2 9 16 23 30	金 3 10 17 24 31	# 4 11 18 25 ber		2 9 16 23/30	月 10 17 24/31	4 11 18 25	5 12 19 26 水	木 6 13 20 27	金 7 14 21 28 em 金 6	1 8 15 22 29 ber ±		6 13 20 27	月 7 14 21 28	1 8 15 22 29	水 2 9 16 23 30 水	本 3 10 17 24	金 4 11 18 25 em 金	5 12 19 26 ber
5 12 19 26	6 13 20 27 月	7 14 21 28	1 8 15 22 29 水	2 9 16 23 30 木	金 3 10 17 24 31 cto 金 2 9	± 4 11 18 25 ber ± 3 10		2 9 16 23/30 11 E	月 10 17 24/31 月 2	4 11 18 25 火 3 10	5 12 19 26 水 4	本 6 13 20 27	金 7 14 21 28 em 金 6 13	1 8 15 22 29 ber ±		6 13 20 27	月 7 14 21 28 月	1 8 15 22 29 火 1	水 2 9 16 23 30 水 2	本 3 10 17 24 Dec 本 3	金 4 11 18 25 em 金 4	5 12 19 26 ber ±
5 12 19 26 10	6 13 20 27 月 月 5	7 14 21 28 火 6 13	1 8 15 22 29 水 7 14	2 9 16 23 30 木 1 8 15	金 3 10 17 24 31 cto 金 2 9 16	± 4 11 18 25 ber ± 3 10		2 9 16 11 1 8	3 10 17 24/31 2 9 16	4 11 18 25 火 3 10 17	5 12 19 26 水 4 11	本 6 13 20 27 本 5 12 19	金 7 14 21 28 em 金 6 13	1 8 15 22 29 ber ± 7 14 21		6 13 20 27 12 6	月 7 14 21 28 月 7 14	1 8 15 22 29 火 1 8 15	水 2 9 16 23 30 水 2 9	本 3 10 17 24 本 3 10	金 11 18 25 em 金 4 11 18	5 12 19 26 ber ± 5 12 19

1月1・2日 年末年始 3日 ジム・ロッカー開放日 11時~18時 ジム・ロッカーのみのご利用となります。 8月14日~17日 夏季休館日(施設点検)

セントラルウェルネスクラブ24仙台南小泉 TEL 022-788-4777

