2026 Fitness Calendar

特別営業日 ジム・ロッカー開放日

1月 January								
	月	火	水	木	金	土		
				1	2	3		
4	5	6	7	8	9	10		
11	12	13	14	15	16	17		
18	19	20	21	22	23	24		
25	26	27	28	29	30	31		
_								

2 月 February							
日	月	火	水	木	金	土	
1	2	3	4	5	6	7	
8	9	10	11	12	13	14	
15	16	17	18	19	20	21	
22	23	24	25	26	27	28	

5月		Ma	rch			
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

4 月 April								
月	火	水	木	金	±			
		1	2	3	4			
6	7	8	9	10	11			
13	14	15	16	17	18			
20	21	22	23	24	25			
27	28	29	30					
	6 13 20	6 7 13 14 20 21	1 1 6 7 8 13 14 15 20 21 22	1 2 6 7 8 9 13 14 15 16	月 火 水 木 金 1 2 3 6 7 8 9 10 13 14 15 16 17 20 21 22 23 24			

5月	5月								
目	月	火	水	木	金	土			
					1	2			
3	4	5	6	7	8	9			
10	11	12	13	14	15	16			
17	18	19	20	21	22	23			
24/ 31	25	26	27	28	29	30			

6月	6 月 June									
日	月	火	水	木	金	土				
	1	2	3	4	5	6				
7	8	9	10	11	12	13				
14	15	16	17	18	19	20				
21	22	23	24	25	26	27				
28	29	30								

7 月 Jul						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

8 月 Augus							
月	火	水	木	金	土		
					1		
3	4	5	6	7	8		
10	11	12	13	14	15		
17	18	19	20	21	22		
24/ 31	25	26	27	28	29		
	3 10 17	月 火 3 4 10 11 17 18	月 火 水 3 4 5 10 11 12 17 18 19	月 火 水 木 3 4 5 6 10 11 12 13 17 18 19 20	月 火 水 木 金 3 4 5 6 7 10 11 12 13 14 17 18 19 20 21		

9月			S	ept	em	ber
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

10	月		0	cto	ber	
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

11 ,	₹		N	lov	emi	ber
日	日 月 火			木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

12	月			Dec	em	ber
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

- 1月1日・2日1月3日
- 年始休館日

- 8月14日~17日
- 平炉が照口 ジム・ロッカー開放日 11:00~18:00 夏季休館日(施設点検日) 近隣クラブとの無料特別相互利用はございません 特別営業日 9:30~20:00 年末休館日
- · 1 2月30日 · 1 2月31日