2026 Fitness Calendar

特別営業日 ジム・ロッカー開放日

1月 January	2月	February 3 月	March
日月火水木金土	日月火水	木 金 土 日	月 火 水 木 金 土
1 2 3	1 2 3 4	5 6 7 1	2 3 4 5 6 7
4 5 6 7 8 9 10	8 9 10 11	12 13 14 8	9 10 11 12 13 14
11 12 13 14 15 16 17	15 16 17 18		16 17 18 19 20 21
18 19 20 21 22 23 24	22 23 24 25		23 24 25 26 27 28
	22 23 24 23		
		29	30 31
4 月 April	5 月	May 6 月	June
日 月 火 水 木 金 土	日 月 火 水	木 金 土 日	月 火 水 木 金 土
1 2 3 4		1 2	1 2 3 4 5 6
5 6 7 8 9 10 11	3 4 5 6	7 8 9 7	8 9 10 11 12 13
12 13 14 15 16 17 18	10 11 12 13	14 15 16 14	15 16 17 18 19 20
19 20 21 22 23 24 25	17 18 19 20		22 23 24 25 26 27
26 27 28 29 30	²⁴ / ₃₁ 25 26 27		29 30
20 27 20 25 00	/31 25 26 27		25 55
7 月 July	8月	August 9月	
日月火水木金土	日月火水	August 9月 木 金 土 日	月火水木金土
日月火水木金土		木金土日	月火水木金土
日月火水木金土	日月火水	木 金 土 1 6 7 8	月 火 水 木 金 土 1 2 3 4 5
日月火水木金土 1234 567891011	2 3 4 5	木 金 土 1 6 7 8 6 13 14 15	月 火 水 木 金 土 1 2 3 4 5 7 8 9 10 11 12
日月火水木金土 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25	日月火水 2 3 4 5 9 10 11 12 16 17 18 19	木 金 土 1 6 7 8 6 7 8 13 14 15 20 21 22	月 火 水 木 金 土 1 2 3 4 5 7 8 9 10 11 12 14 15 16 17 18 19
日月火水木金土 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	日月火水 2 3 4 5 9 10 11 12 16 17 18 19 23/30 24/31 25 26	木 金 土 1 6 7 8 6 7 8 13 14 15 13 20 21 22 27 28 29 27 28 29	月 火 水 木 金 土 1 2 3 4 5 7 8 9 10 11 12 14 15 16 17 18 19 21 22 23 24 25 26 28 29 30
日月火水木金土 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 October	日月火水 2 3 4 5 9 10 11 12 16 17 18 19 23 30 24 31 25 26	木 金 土 1 6 7 8 6 7 8 13 14 15 13 20 21 22 27 28 29 November 12	月 火 水 木 金 土 1 2 3 4 5 7 8 9 10 11 12 14 15 16 17 18 19 21 22 23 24 25 26 28 29 30 December
日月火水木金土 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 10月 October 日月火水木金土	日月火水 2 3 4 5 9 10 11 12 16 17 18 19 23 30 24 31 25 26 11月 日月火水	木 金 土 1 6 7 8 6 7 8 13 14 15 20 21 22 27 28 29 November 木 金 土	月 火 水 木 金 土 1 2 3 4 5 7 8 9 10 11 12 14 15 16 17 18 19 21 22 23 24 25 26 28 29 30 December 月 火 水 木 金 土
日月火水木金土 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 October	日月火水 2 3 4 5 9 10 11 12 16 17 18 19 23 30 24 31 25 26	木 金 土 1 6 7 8 6 7 8 13 14 15 13 20 21 22 27 28 29 November 12	月 火 水 木 金 土 1 2 3 4 5 7 8 9 10 11 12 14 15 16 17 18 19 21 22 23 24 25 26 28 29 30 December
日月火水木金土 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 10月 October 日月火水木金土	日月火水 2 3 4 5 9 10 11 12 16 17 18 19 23 30 24 31 25 26 11月 日月火水	木 金 土 1 6 7 8 6 7 8 13 14 15 20 21 22 27 28 29 November 木 金 土	月 火 水 木 金 土 1 2 3 4 5 7 8 9 10 11 12 14 15 16 17 18 19 21 22 23 24 25 26 28 29 30 December 月 火 水 木 金 土
日月火水木金土 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 10月 October 日月火水木金土 1 2 3	日 月 火 水 2 3 4 5 9 10 11 12 16 17 18 19 23 24 31 25 26 11 月 火 水 1 2 3 4	木 金 土 1 6 7 8 6 7 8 13 14 15 13 20 21 22 27 28 29 November 木 金 土 5 6 7 12 13 14	月 火 水 木 金 土 1 2 3 4 5 7 8 9 10 11 12 14 15 16 17 18 19 21 22 23 24 25 26 28 29 30 December 月 火 水 木 金 土 1 2 3 4 5
日月火水木金土 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 10月 October 日月火水木金土 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	日月火水 2 3 4 5 9 10 11 12 16 17 18 19 23 30 24 31 25 26 11 月 日月火水 1 2 3 4 8 9 10 11	木 金 土 1 6 7 8 6 7 8 13 14 15 20 21 22 27 28 29 November 木 金 土 5 6 7 12 13 14 6 19 20 21	月 火 水 木 金 土 1 2 3 4 5 7 8 9 10 11 12 14 15 16 17 18 19 21 22 23 24 25 26 28 29 30 December 月 火 水 木 金 土 1 2 3 4 5 7 8 9 10 11 12
日月火水木金土 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 10月 October 日月火水木金土 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17	日月火水 2 3 4 5 9 10 11 12 16 17 18 19 23 24 31 25 26 11月 日月火水 1 2 3 4 8 9 10 11 15 16 17 18	木 金 土 1 6 7 8 6 7 8 13 14 15 20 21 22 27 28 29 November 木 金 土 5 6 7 12 13 14 6 19 20 21 13 26 27 28	月 火 水 木 金 土 1 2 3 4 5 7 8 9 10 11 12 14 15 16 17 18 19 21 22 23 24 25 26 28 29 30 December 月 火 水 木 金 土 1 2 3 4 5 7 8 9 10 11 12 14 15 16 17 18 19

【1月】 1・2日 年始休館日 3日 ジム・ロッカー開放日 11:00~18:00 【8月】 13~16日 夏季休館日 【12月】 30日 特別営業日 11:00~20:00