2026 Fitness Calendar

特別営業日 ジム・ロッカー開放日

金

6

13

20

27

金

5

12

19

26

September

金

4

11

18

25

木

10

17

24

March

土

7

14

21

28

June

土

6

13

20

27

土

5

12

19

26



7 月					J	uly	8月					Aug	ust	9	月			5
	月	火	水	木	金	土		月	火	水	木	金	土	E] ,	月	火	水
			1	2	3	4							1				1	2
5	6	7	8	9	10	11	2	3	4	5	6	7	8	6		7	8	9
12	13	14	15	16	17	18	9	10	11	12	13	14	15	13	3 1	4	15	16
19	20	21	22	23	24	25	16	17	18	19	20	21	22	2	0 2	21	22	23
26	27	28	29	30	31		23/ 30	24/ 31	25	26	27	28	29	2	7 2	28	29	30

10月				0	cto	ber	11月			November				1
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	
				1	2	3	1	2	3	4	5	6	7	
4	5	6	7	8	9	10	8	9	10	11	12	13	14	
11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	19	20	21	1
18	19	20	21	22	23	24	22	23	24	25	26	27	28	2
25	26	27	28	29	30	31	29	30						2

12	月			December							
日	月	火	水	木	金	土					
		1	2	3	4	5					
6	7	8	9	10	11	12					
13	14	15	16	17	18	19					
20	21	22	23	24	25	26					
27	28	29	30	31							

1月1日~2日 1月3日

ジム・ロッカー開放日(11:00~18:00)※ジム・ロッカーのみご利用いただけます

8月15日~18日 夏季休館日(施設点検日)

特別営業日(10:00~20:00) 12月30日

12月31日 年末休館日