2026 Fitness Calendar



1月							2	,			Fo	L ui	ary		3月					M	wala (
	月	火	水	木	anu 金	ary F:		月	火	水	木	金	ary E+3			月	火	水	木	金 金	t		
			۷,				1	2		4			7] [1	2		4			7		
				1	2	3	<u> </u>		3	4	5	6	_				3		5	6			
4	5	6	7	8	9	10	8	9	10	11	12	13	14		8	9	10	11	12	13	14		
11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	19	20	21		15	16	17	18	19	20	21		
18	19	20	21	22	23	24	22	23	24	25	26	27	28		22	23	24	25	26	27	28		
	26				30									1	29	30	31						
															_		<u> </u>						
4月				April			5 ,	5 月			May				6月			June					
日	月	火	水	木	金	土		月	火	水	木	金	土		日	月	火	水	木	金	土		
			1	2	3	4						1	2			1	2	3	4	5	6		
5	6	7	8	9	10	11	3	4	5	6	7	8	9		7	8	9	10	11	12	13		
12	13	14	15	16	17	18	10	11	12	13	14	15	16		14	15	16	17	18	19	20		
												22					23						
	20		22		24	25	17			20					21				23	20	2/		
26	27	28	29	30			24/	25	26	27	28	29	30		28	29	30						
7 =					luly			8 =			August				Q =					September			
7 ₌						liilv	8	=				Aug	uiet		9 =	ı		•	ani	om	hor		
7 月	月	火	水	木		uly	8,		火	水					9 月		火						
7 月	月	火	水	木	金	土	8; •	月	火	水	木	Aug 金	土		9 _月	月	火 1	水	木	金	土		
日			1	2	金 3	4		月			木	金	1		日	月	1	水 2	木	金 4	± 5		
5	6	7	1 8	9	金 3 10	4 11	2	3	4	5	木 6	金 7	1 8		6	月 7	1 8	水 2 9	木 3 10	金 4 11	5 12		
日			1	9	金 3 10	4		月			木	金	1 8		日	月	1	水 2	木	金 4	± 5		
5	6	7 14	1 8	2 9 16	金 3 10	4 11 18	2	月 3 10	4	5	木 6 13	金 7 14	1 8 15		6	月 7 14	1 8	水 2 9 16	水 3 10 17	金 4 11 18	5 12 19		
5 12 19	6 13 20	7 14 21	1 8 15 22	2 9 16	金 3 10 17 24	4 11 18	日 2 9 16 23/	3 10 17	4 11 18	5 12 19	本 6 13 20	金 7 14 21	1 8 15 22		6 13 20	月 7 14 21	1 8 15	水 2 9 16 23	水 3 10 17	金 4 11 18	5 12 19		
5 12 19 26	6 13 20 27	7 14 21	1 8 15 22	2 9 16 23	金 3 10 17 24	4 11 18	9 16 23 33	月 10 17 24/ 31	4 11 18	5 12 19	本 6 13 20	金 7 14 21	1 8 15		6 13 20 27	7 14 21 28	1 8 15 22	水 2 9 16 23	水 3 10 17	金 4 11 18	5 12 19		
5 12 19	6 13 20 27	7 14 21	1 8 15 22	9 16 23 30	金 10 17 24 31	4 11 18	9 16 23/3(月 10 17 24/ 31	4 11 18	5 12 19 26	本 6 13 20	全 7 14 21 28	1 8 15 22 29		6 13 20	7 14 21 28	1 8 15 22	水 2 9 16 23 30	本 3 10 17 24	金 4 11 18 25	5 12 19		
5 12 19 26	6 13 20 27	7 14 21	1 8 15 22	9 16 23 30	金 10 17 24 31	4 11 18 25	9 16 23/3(月 10 17 24/ 31	4 11 18	5 12 19 26	本 6 13 20 27	全 7 14 21 28	1 8 15 22 29		6 13 20 27	7 14 21 28	1 8 15 22	水 2 9 16 23 30	本 3 10 17 24	金 4 11 18 25	5 12 19 26		
5 12 19 26	6 13 20 27	7 14 21 28	1 8 15 22 29	9 16 23 30	金 3 10 17 24 31	4 11 18 25	2 9 16 23/30	月 3 10 17 24/31	4 11 18 25	5 12 19 26	本 6 13 20 27	金 7 14 21 28	1 8 15 22 29		6 13 20 27	月 7 14 21 28	1 8 15 22 29	水 2 9 16 23 30	本 3 10 17 24	金 4 11 18 25	5 12 19 26		
5 12 19 26	6 13 20 27	7 14 21 28	1 8 15 22 29	2 9 16 23 30	金 3 10 17 24 31	# 4 11 18 25 ber	2 9 16 23 3 3	月 10 17 24/31 月	4 11 18 25	5 12 19 26 水	木 6 13 20 27	金 7 14 21 28 em 金 6	1 8 15 22 29 ber ±		6 13 20 27	月 7 14 21 28	1 8 15 22 29	水 2 9 16 23 30	本 3 10 17 24	金 4 11 18 25 em	5 12 19 26 ber		
5 12 19 26 10	6 13 20 27 月 月	7 14 21 28 火	1 8 15 22 29 水	2 9 16 23 30 木 1 8	金 3 10 17 24 31 cto 金 2 9	± 4 11 18 25 ber ± 3 10	2 9 16 23/3 11 1 8	月 3 10 17 24/31 月 月 9	4 11 18 25 火 3 10	5 12 19 26 水 4 11	本 6 13 20 27 本 5 12	金 7 14 21 28 em 金 6 13	1 8 15 22 29 ber ±		6 13 20 27 2 12	月 7 14 21 28 月 月	1 8 15 22 29 火 1 8	水 2 9 16 23 30 水 2 9	本 3 10 17 24 本 3 10	金 11 18 25 em 金 4 11	5 12 19 26 ber ±		
5 12 19 26 10 11	6 13 20 27 月 月 5 12	7 14 21 28 火 6 13	1 8 15 22 29 水 7 14	2 9 16 23 30 木 1 8 15	金 3 10 17 24 31 cto 金 2 9 16	± 4 11 18 25 ber ± 3 10 17	2 9 16 23/3 11 1 8 15	3 10 17 24/31 月 2 9 16	4 11 18 25 火 3 10 17	5 12 19 26 水 4 11	本 6 13 20 27 本 5 12 19	金 7 14 21 28 6 13 20	1 8 15 22 29 ber ± 7 14 21		6 13 20 27 12 6 13	月 7 14 21 28 月 7 14	1 8 15 22 29 火 1 8 15	水 2 9 16 23 30 水 2 9	本 3 10 17 24 3 10 17	金 11 18 25 em 金 4 11 18	5 12 19 26 ber ± 5 12 19		
5 12 19 26 10	6 13 20 27 月 月 5 12	7 14 21 28 火	1 8 15 22 29 水 7 14 21	2 9 16 23 30 木 1 8 15 22	金 3 10 17 24 31 cto 金 2 9	# 4 11 18 25 ber # 10 17 24	2 9 16 2 ²³ / ₃ 11 1 8 15 22	月 3 10 17 24/31 月 月 9	4 11 18 25 火 3 10 17 24	5 12 19 26 水 4 11	本 6 13 20 27 本 5 12 19	金 7 14 21 28 em 金 6 13	1 8 15 22 29 ber ± 7 14 21		6 13 20 27 2 12	月 7 14 21 28 月 7 14 21	1 8 15 22 29 火 1 8	水 2 9 16 23 30 水 2 9 16 23	本 3 10 17 24 3 10 17	金 11 18 25 em 金 4 11 18	5 12 19 26 ber ± 5 12 19		

1月1日~2日 年始休館日

1月3日 ジム・ロッカー開放日11:00~18:00 ※ジム・ロッカーご利用可能となります

8月14日~17日 夏季休館日(施設点検日)

12月31日 年末休館日

