

ミッドナイトモーニングコースご案内
セントラルフィットネスクラブ館山店

【料金】

ミッドナイトモーニングコース	・・・月会費 4,950円（税込）
+MMコース（既存会員コース追加）	
①全国シングル、シングル、ファミリーコース	・・・月会費1,100円（税込）
②上記以外コース（スチューデント含む）	・・・月会費1,650円（税込）

【入会に際して】

フィットネス会員規約に準じます。

【利用時間】

(火) 22:00～(水) 9:00 / (水) 22:00～(木) 9:00
(木) 22:00～(金) 9:00 / (金) 22:00～(土) 9:00
(土) 20:00～(日) 9:00 / (日) 18:00～(月) 9:00
(祝) 22:00～(翌日) 9:00

【休館日】

毎週(月) 9:00～(火) 22:00 及び 季節休館日

【他クラブ利用】

- ・ミッドナイトモーニング区分を導入している店舗のミッドナイトモーニングコース時間が利用可能
- ・ジム24、ジムセントラル24が24時間利用可能
- ※対象店舗及び各店舗の利用ルール等につきましてはホームページにてご確認ください。

【利用施設】

- ・サテライトジム及びスタジオエリアのみご利用頂けます。
※本館、シャワー更衣室はご利用いただけません。
- ・クラブ駐車場をご利用下さい。
- ・その他施設の無断侵入はご退会いただく場合がございます。
- ・喫煙スペースは館内、外ともにご禁煙です。お客様は条例により23:00～翌4:00までの間ご利用いただけません。
- ・サテライトジムエリア内は土足利用、スタジオは土足厳禁となっております。スタジオご利用の際は室内用シューズをお持ちください。
スタジオご利用時外履きシューズはシューズ棚をご利用ください。
- ・マシンご利用時、セット間の休憩（インターバル）はマシンから一旦離れてください。
- ・フリーウエイトをご利用の際は自己責任のもと、安全に十分ご注意ください。

【チェックイン及びチェックアウト】

- ・通常営業時間からミッドナイトモーニング時間帯に継続して利用する場合は、通常営業終了時間**15分前**にはジムエリアから一度退室をしてください。（除菌作業、安全点検のため）
また、ロッカールーム内の荷物はご自身でサテライトへ移動をしてください。
- ・ミッドナイトモーニング時間帯から通常時間帯に継続して利用する場合は、通常営業開始**5分前**にはジムエリアから一度退室をしてください。（除菌作業、安全点検のため）
- ・会員カードをかざすとセキュリティのドアロックが解除されます。

- ・カードをお忘れの場合は、チェックインできません。予めご了承ください。
- ・カードを他の方に譲渡することは、固くお断り致します。
- ・複数名で同時にチェックインする等の不正行為は固くお断り致します。
- ・不正利用についてはセキュリティにてチェックしております。不正が発覚した場合ご退会となります。

【更衣】

- ・更衣室等のご利用いただけません。
 - ・手荷物はスタジオエリア設置のラック又はロッカーをご利用ください。
- ※荷物、貴重品に関しては自己責任のもと、管理をお願い致します。

【ご注意】

- ・器物損壊、盗難、盗撮などの犯罪行為は警察に通報致します。

【トレーニング】

- ・酒気を帯びての利用、また館内での飲酒は固くお断り致します。
- ・運動前に必ずウォーミングアップを行ってください。
- ・無理な重さでのトレーニングは非常に危険です。コントロールできる重さを選んでください。
- ・マシンについた汗は青タオルで拭いてください。

【利用中に体調が悪くなったら】

- ・ALSOKの警備システムと話せる通話ボタンを各所に用意しております。 ※別紙参照

【緊急時】

- ・体調不良時同様にALSOKとの通話ボタンを押してください。
その場からの通話が可能となります。
- ・停電、火災、地震等の際は、避難口から退出してください。
(避難口は、ジム入口及びスタジオ2か所ございます。) ※別紙参照

【その他】

- ・**緊急時のご連絡はメールにて行います。入会お手続き時にメール配信サービスへの登録をお願いします。**
- ・食事はできません。
- ・コンセントのご利用はご遠慮ください。
- ・各種手続きのお申込みは、火・水・木・金10:00～21:00 土11:00～19:00
日 11:00～16:00 の時間内での受付となります。
- ・万が一、会員証を入口センサーにかざしても自動ドアが開かない場合は、下記へ連絡をお願いいたします。
ALSOK東京ガードセンター TEL: 0120-49-3659
- ・土、日曜日の朝に関しては、スタジオ内はキッズスクールを行っておりますので、お子様及び保護者様が来館します。予めご了承ください。
- ・施設利用中は、お客様様同士譲り合ってご利用ください。

2022年8月26日更新
セントラルフィットネスクラブ館山
電話0470-22-6655

ジム24・ミッドナイトモーニング区分相互利用実施クラブ一覧

- ・2023年1月1日より『セントラルスポーツジム24星川（神奈川）』が追加となります。
- ・2023年1月5日より『ザバススポーツクラブデルタ高槻（大阪）』が追加となります。
- ・詳細は店舗名をクリックし、各店ホームページの情報をご確認ください。
- ・休館日は『休館日当日の朝から翌朝まで』ご利用いただけません。

北海道エリア

店舗名	曜日	早朝営業終了時間	深夜利用開始時間
セントラルウェルネスクラブ24 札幌	平日	10:00	22:30
	土	9:00	19:30
	日祝	9:00	18:00
	休館日	木曜日 ※休館日の朝10:00～翌日22:30までは利用不可	
店舗名	曜日	早朝営業終了時間	深夜利用開始時間
セントラルフィットネスクラブ24 東苗穂	平日	9:30	22:00
	土	9:00	19:45
	日祝	9:00	19:00
	休館日	金曜日 ※休館日の朝9:30～翌日19:45までは利用不可	
店舗名	曜日	早朝営業終了時間	深夜利用開始時間
セントラルフィットネスクラブ24 恵み野	平日	9:30	22:00
	土	9:00	19:30
	日祝	9:00	18:00
	休館日	木曜日 ※休館日の朝9:30～翌日22:00までは利用不可	

東北エリア

店舗名	曜日	早朝営業終了時間	深夜利用開始時間
セントラルスポーツクラブ24 秋田土崎	平日	10:00	22:00
	土	9:00	20:00
	日祝	9:00	18:00
	休館日	月曜日 ※休館日の朝10:00～翌日22:00までは利用不可	
店舗名	曜日	早朝営業終了時間	深夜利用開始時間
セントラルフィットネスクラブ24 秋田広面	平日	10:00	22:00
	土	9:00	20:00
	日祝	9:00	18:00
	休館日	水曜日 ※休館日の朝10:00～翌日22:00までは利用不可	

店舗名	曜日	早朝営業終了時間	深夜利用開始時間
セントラルフィットネスクラブ 24 八戸	平日	9:30	22:00
	土	9:00	20:00
	日祝	9:00	18:00
	休館日	水曜日 ※休館日の朝9:30～翌日22:00までは利用不可	
セントラルフィットネスクラブ 24 仙台	平日	9:00	22:30
	土	9:00	20:00
	日祝	9:00	19:00
	休館日	金曜日 ※休館日の朝9:00～翌日20:00までは利用不可	
セントラルフィットネスクラブ 24 仙台泉中央	平日	10:00	22:00
	土	9:00	19:00
	日祝	9:00	18:00
	休館日	木曜日 ※休館日の朝9:00～翌日22:00までは利用不可	
セントラルウェルネスクラブ24 仙台南小泉	平日	9:30	22:30
	土	9:00	20:00
	日祝	9:00	19:00
	休館日	水曜日 ※休館日の朝9:30～翌日22:30までは利用不可	
セントラルフィットネスクラブ 24 名取南仙台	平日	9:30	22:00
	土	9:00	19:00
	日祝	9:00	19:00
	休館日	火曜日 ※休館日の朝9:30～翌日22:00までは利用不可	
セントラルウェルネスクラブ24 福島	平日	9:30	22:30
	土	9:00	20:00
	日祝	9:00	19:00
	休館日	月曜日 ※休館日の朝9:30～翌日22:30までは利用不可	

北関東エリア

店舗名	曜日	早朝営業終了時間	深夜利用開始時間
セントラルウェルネスクラブ24前橋	平日	9:00	22:30
	土	9:00	20:00
	日祝	9:00	19:00
	休館日	月曜日 ※休館日の朝9:00～翌日22:30までは利用不可	

埼玉エリア

店舗名	曜日	早朝営業終了時間	深夜利用開始時間
セントラルウェルネスクラブ24桶川北本	平日	9:30	22:00
	土	9:00	20:00
	日祝	9:00	19:00
	休館日	金曜日 ※休館日の朝9:30～翌日20:00までは利用不可	

店舗名	曜日	早朝営業終了時間	深夜利用開始時間
セントラルフィットネスクラブ24新三郷	平日	8:30	22:00
	土	9:00	20:00
	日祝	9:00	19:00
	休館日	木曜日 ※休館日の朝8:30～翌日22:00までは利用不可	

店舗名	曜日	早朝営業終了時間	深夜利用開始時間
セントラルフィットネスクラブ24小手指	平日	9:00	22:00
	土	9:00	20:00
	日祝	9:00	19:00
	休館日	木曜日 ※休館日の朝9:00～翌日22:00までは利用不可	

店舗名	曜日	早朝営業終了時間	深夜利用開始時間
セントラルフィットネスクラブ24越谷レイクタウン	平日	9:30	22:00
	土	9:00	20:30
	日祝	9:00	19:00
	休館日	金曜日 ※休館日の朝9:30～翌日20:30までは利用不可	

店舗名	曜日	早朝営業終了時間	深夜利用開始時間
セントラルウェルネスクラブ224越谷	平日	9:30	22:30
	土	9:00	20:30
	日祝	9:00	19:00
	休館日	水曜日 ※休館日の朝9:30～翌日22:30までは利用不可	

埼玉エリア

店舗名	曜日	早朝営業終了時間	深夜利用開始時間
セントラルフィットネスクラブ 24 東松山高坂	平日	9:30	22:00
	土	9:00	19:45
	日祝	9:00	19:00
	休館日	木曜日 ※休館日の朝9:30～翌日22:00までは利用不可	
店舗名	曜日	早朝営業終了時間	深夜利用開始時間
ザバススポーツクラブ和光	平日	10:00	22:30
	土	9:00	21:00
	日祝	9:00	19:00
	休館日	木曜日 ※休館日の朝10:00～翌日22:30までは利用不可	

東京エリア

店舗名	曜日	早朝営業終了時間	深夜利用開始時間
セントラルウェルネスクラブ 24 清瀬	平日	9:30	22:30
	土	9:00	20:00
	日祝	9:00	19:00
	休館日	月曜日 ※休館日の朝9:30～翌日22:30までは利用不可	
店舗名	曜日	早朝営業終了時間	深夜利用開始時間
セントラルウェルネスクラブ 24 東十条	平日	9:30	22:30
	土	9:00	20:00
	日祝	9:00	19:00
	休館日	水曜日 ※休館日の朝9:30～翌日22:30までは利用不可	
店舗名	曜日	早朝営業終了時間	深夜利用開始時間
セントラルウェルネスクラブ 24 ときわ台	平日	9:00	22:30
	土	9:00	20:00
	日祝	9:00	19:00
	休館日	月曜日 ※休館日の朝9:00～翌日22:30までは利用不可	
店舗名	曜日	早朝営業終了時間	深夜利用開始時間
セントラルウェルネスクラブ 24 京成小岩	平日	9:00	22:00
	土	9:00	20:00
	日祝	9:00	19:00
	休館日	月曜日 ※休館日の朝9:00～翌日22:00までは利用不可	

店舗名	曜日	早朝営業終了時間	深夜利用開始時間
セントラルウェルネスクラブ 24 上池袋	平日	9:00	22:30
	土	9:00	20:00
	日祝	9:00	19:00
	休館日	火曜日 ※休館日の朝9:00～翌日22:30までは利用不可	
店舗名	曜日	早朝営業終了時間	深夜利用開始時間
セントラルフィットネスクラブ 24 目黒	平日	9:00	22:00
	土	9:00	20:00
	日祝	9:00	19:00
	休館日	金曜日 ※休館日の朝9:00～翌日20:00までは利用不可	
店舗名	曜日	早朝営業終了時間	深夜利用開始時間
セントラルフィットネスクラブ 24 南青山	平日	9:00	22:30
	土	9:00	20:00
	日祝	9:00	19:00
	休館日	月曜日 ※休館日の朝9:00～翌日22:30までは利用不可	
店舗名	曜日	早朝営業終了時間	深夜利用開始時間
セントラルフィットネスクラブ 24 下北沢	平日	9:00	22:00
	土	9:00	20:00
	日祝	9:00	19:00
	休館日	木曜日 ※休館日の朝9:00～翌日22:00までは利用不可	
店舗名	曜日	早朝営業終了時間	深夜利用開始時間
セントラルフィットネスクラブ 24 自由が丘	平日	9:00	22:30
	土	9:00	20:00
	日祝	9:00	19:00
	休館日	水曜日 ※休館日の朝9:00～翌日22:30までは利用不可	
店舗名	曜日	早朝営業終了時間	深夜利用開始時間
セントラルフィットネスクラブ 24 用賀	平日	9:00	22:30
	土	9:00	21:00
	日祝	9:00	19:00
	休館日	火曜日 ※休館日の朝9:00～翌日22:30までは利用不可	

東京エリア

店舗名	曜日	早朝営業終了時間	深夜利用開始時間
セントラルウェルネスクラブ24葛西	平日	9:30	22:30
	土	9:00	20:00
	日祝	9:00	19:00
	休館日	月曜日 ※休館日の朝9:30～翌日22:30までは利用不可	
店舗名	曜日	早朝営業終了時間	深夜利用開始時間
セントラルウェルネスクラブ24西新井	平日	9:30	23:00
	土	9:00	20:00
	日祝	9:00	19:00
	休館日	なし	
店舗名	曜日	早朝営業終了時間	深夜利用開始時間
セントラルウェルネスクラブ24南千住	平日	9:30	22:30
	土	9:00	20:00
	日祝	9:00	19:00
	休館日	月曜日 ※休館日の9:30～翌日22:30までは利用不可	
店舗名	曜日	早朝営業終了時間	深夜利用開始時間
セントラルフィットネスクラブ24福生	平日	9:00	22:00
	土	9:00	20:30
	日祝	9:00	18:30
	休館日	水曜日 ※休館日の朝9:00～翌日22:00までは利用不可	

神奈川エリア

店舗名	曜日	早朝営業終了時間	深夜利用開始時間
セントラルフィットネスクラブ24溝ノ口	平日	9:00	23:00
	土	9:00	20:00
	日祝	9:00	19:00
	休館日	水曜日 ※休館日の朝9:00～翌日23:00までは利用不可	
店舗名	曜日	早朝営業終了時間	深夜利用開始時間
ザバススポーツクラブ鶴見	平日	9:00	22:00
	土	9:00	21:00
	日祝	9:00	19:00
	休館日	水曜日 ※休館日の朝9:00～翌日22:00までは利用不可	

店舗名	曜日	早朝営業終了時間	深夜利用開始時間
ザバススポーツクラブ 金沢八景	平日	8:30	22:00
	土	9:00	21:00
	日祝	9:00	19:00
	休館日	水曜日 ※休館日の朝8:30～翌日22:00までは利用不可	
ザバススポーツクラブ 藤が丘	平日	8:30	22:00
	土	9:00	21:00
	日祝	9:00	19:00
	休館日	木曜日 ※休館日の朝8:30～翌日22:00までは利用不可	
セントラルウェルネスクラブ 24 能見台	平日	9:00	22:30
	土	9:00	21:00
	日祝	9:00	19:00
	休館日	月曜日 ※休館日の朝9:00～翌日22:30までは利用不可	
セントラルフィットネスクラブ 24 武蔵小杉	平日	9:00	23:00
	土	9:00	21:00
	日祝	9:00	19:00
	休館日	木曜日 ※休館日の朝9:00～翌日23:00までは利用不可	
セントラルフィットネスクラブ 24 緑園都市	平日	9:00	22:00
	土	9:00	20:00
	日祝	9:00	19:00
	休館日	月曜日 ※休館日の朝9:00～翌日22:00までは利用不可	
セントラルフィットネスクラブ 24 二俣川	平日	9:00	22:30
	土	9:00	20:00
	日祝	9:00	19:00
	休館日	火曜日 ※休館日の朝9:00～翌日22:30までは利用不可	

神奈川県エリア

店舗名	曜日	早朝営業終了時間	深夜利用開始時間
セントラルウェルネスクラブ 24 長津田みなみ台	平日	9:00	22:00
	土	9:00	20:00
	日祝	9:00	19:00
	休館日	月曜日 ※休館日の朝9:00～翌日22:00までは利用不可	
店舗名	曜日	早朝営業終了時間	深夜利用開始時間
セントラルフィットネスクラブ 24 藤沢	平日	9:00	22:00
	土	9:00	21:00
	日祝	9:00	19:00
	休館日	木曜日 ※休館日の朝9:00～翌日22:00までは利用不可	
店舗名	曜日	早朝営業終了時間	深夜利用開始時間
セントラルフィットネスクラブ 24 市ヶ尾	平日	9:00	22:30
	土	9:00	20:00
	日祝	9:00	19:00
	休館日	水曜日 ※休館日の朝9:00～翌日22:30までは利用不可	

千葉県エリア

店舗名	曜日	早朝営業終了時間	深夜利用開始時間
セントラルウェルネスクラブ 24 柏	平日	9:00	22:30
	土	9:00	20:00
	日祝	9:00	20:00
	休館日	月曜日 ※休館日の朝9:00～翌日22:30までは利用不可	
店舗名	曜日	早朝営業終了時間	深夜利用開始時間
ザバススポーツクラブ 新松戸	平日	9:30	22:00
	土	9:00	21:00
	日祝	9:00	19:00
	休館日	木曜日 ※休館日の朝9:30～翌日22:00までは利用不可	
店舗名	曜日	早朝営業終了時間	深夜利用開始時間
セントラルフィットネスクラブ 24 流山	平日	9:00	22:00
	土	9:00	20:00
	日祝	9:00	19:00
	休館日	月曜日 ※休館日の朝9:00～翌日22:00までは利用不可	

店舗名	曜日	早朝営業終了時間	深夜利用開始時間
セントラルフィットネスクラブ 24 本八幡	平日	9:00	22:30
	土	9:00	21:00
	日祝	9:00	19:00
	休館日	火曜日 ※休館日の朝9:00～翌日22:30までは利用不可	
店舗名	曜日	早朝営業終了時間	深夜利用開始時間
セントラルフィットネスクラブ 24 蘇我	平日	9:30	22:00
	土	9:00	19:45
	日祝	9:00	19:00
	休館日	月曜日 ※休館日の朝9:00～翌日22:30までは利用不可	
店舗名	曜日	早朝営業終了時間	深夜利用開始時間
セントラルフィットネスクラブ 24 袖ヶ浦駅前	平日	9:30	22:00
	土	9:00	19:45
	日祝	9:00	19:00
	休館日	木曜日 ※休館日の朝9:30～翌日22:00までは利用不可	
店舗名	曜日	早朝営業終了時間	深夜利用開始時間
セントラルフィットネスクラブ 24 茂原	平日	9:30	22:00
	土	9:00	19:45
	日祝	9:00	19:00
	休館日	火曜日 ※休館日の朝9:30～翌日22:00までは利用不可	
店舗名	曜日	早朝営業終了時間	深夜利用開始時間
セントラルフィットネスクラブ 24 館山	平日	9:00	22:00
	土	9:00	20:00
	日祝	9:00	18:00
	休館日	月曜日 ※休館日の9:00～翌日22:00までは利用不可	

店舗名	曜日	早朝営業終了時間	深夜利用開始時間
セントラルフィットネスクラブ 24 藤が丘	平日	9:00	22:00
	土	9:00	20:00
	日祝	9:00	19:00
	休館日	月曜日 ※休館日の朝9:00～翌日22:00までは利用不可	
店舗名	曜日	早朝営業終了時間	深夜利用開始時間
セントラルフィットネスクラブ 24 一社	平日	9:00	22:00
	土	9:00	20:00
	日祝	9:00	19:00
	休館日	水曜日 ※休館日の朝9:00～翌日22:00までは利用不可	
店舗名	曜日	早朝営業終了時間	深夜利用開始時間
セントラルスポーツ ジムスタ 24 本山	平日	9:30	22:00
	土	9:30	20:00
	日祝	9:30	20:00
	休館日	なし	
店舗名	曜日	早朝営業終了時間	深夜利用開始時間
セントラルフィットネスクラブ 24 松本	平日	10:00	22:00
	土	10:00	19:00
	日祝	10:00	18:00
	休館日	金曜日 ※休館日の朝10:00～翌日22:00までは利用不可	
店舗名	曜日	早朝営業終了時間	深夜利用開始時間
セントラルフィットネスクラブ 24 野々市	平日	10:00	22:00
	土	9:00	19:00
	日祝	9:00	18:00
	休館日	月曜日 ※休館日の朝10:00～翌日22:00までは利用不可	

近畿エリア

店舗名	曜日	早朝営業終了時間	深夜利用開始時間
セントラルウェルネスクラブ 24 平野	平日	9:00	22:30
	土	9:00	20:00
	日祝	9:00	20:00
	休館日	月曜日 ※休館日の朝9:00～翌日22:30までは利用不可	
セントラルウェルネスクラブ24 住ノ江	平日	9:00	22:30
	土	9:00	20:00
	日祝	9:00	19:00
	休館日	木曜日 ※休館日の朝9:00～翌日22:30までは利用不可	
セントラルスポーツ ジムスタ 24 豊中駅前	平日	9:00	22:00
	土	9:00	20:00
	日祝	9:00	20:00
	休館日	なし	
セントラルスポーツ ジムスタ 24 泉大津	平日	9:00	21:00
	土	9:00	19:00
	日祝	9:00	19:00
	休館日	木曜日 ※休館日の朝9:00～翌日21:00までは利用不可	
セントラルスポーツ ジムスタ 24 西代	平日	9:00	22:00
	土	9:00	21:00
	日祝	9:00	21:00
	休館日	なし	
セントラルウェルネスクラブ24 六甲道	平日	9:00	23:00
	土	9:00	20:00
	日祝	9:00	20:00
	休館日	水曜日 ※休館日の朝9:00～翌日23:00までは利用不可	

近畿エリア

店舗名	曜日	早朝営業終了時間	深夜利用開始時間
NEW ザバススポーツクラブ デルタ 高槻	平日	10:00	22:30
	土	9:00	21:00
	日祝	9:00	19:00
	休館日	水曜日 ※休館日の朝10:00～翌日22:30までは利用不可	

九州エリア

店舗名	曜日	早朝営業終了時間	深夜利用開始時間
セントラルウェルネスクラブ24 野間大池	平日	9:30	22:30
	土	9:00	20:00
	日祝	9:00	19:00
	休館日	火曜日 ※休館日の朝9:30～翌日22:30までは利用不可	
店舗名	曜日	早朝営業終了時間	深夜利用開始時間
セントラルスポーツジム24 警固	平日	9:00	22:00
	土	9:00	19:00
	日祝	9:00	19:00
	休館日	なし	
店舗名	曜日	早朝営業終了時間	深夜利用開始時間
セントラルスポーツジムスタ24 福岡アイランドシティ	平日	9:00	22:00
	土	9:00	19:00
	日祝	9:00	19:00
	休館日	木曜日 ※休館日の朝9:00～翌日22:00までは利用不可	

・詳細は店舗名をクリックし、各店ホームページの情報をご確認ください。

ジム24店舗

[セントラルスポーツジム24平井](#)

[セントラルスポーツジム24中延](#)

[セントラルスポーツジム24目白](#)

[セントラルスポーツジム24亀有](#)

[セントラルスポーツジム24新河岸](#)

[ジムセントラル24妙蓮寺](#)

[セントラルスポーツジム24菊名](#)

[ザバス セントラルスポーツジム24高槻市駅前](#)

[セントラルスポーツジム24平塚](#)

[セントラルスポーツジム24上北沢](#)

[セントラルスポーツジム24八幡山](#)

[セントラルスポーツジム24蕨](#)

[セントラルスポーツジム24入谷](#)

[セントラルスポーツジム24中目黒](#)

[セントラルスポーツジム24祐天寺](#)

[セントラルスポーツジム24実籾](#)

[セントラルスポーツジム24金町](#)

[セントラルスポーツジム24永福町](#)

NEW

[セントラルスポーツジム24星川](#)

[セントラルスポーツジム24大宮宮原](#)

[セントラルスポーツジム24志木](#)

利用時間
24時間営業/都度入館料なし