2026 Fitness Calendar

特別営業日 ジム・ロッカー開放日

1 月 January								
	月	火	水	木	金	土		
				1	2	3		
4	5	6	7	8	9	10		
11	12	13	14	15	16	17		
18	19	20	21	22	23	24		
25	26	27	28	29	30	31		

2月				Fel	bru	ary
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

5 月					Ma	rch
	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

4 月 April								
月	火	水	木	金	土			
		1	2	3	4			
6	7	8	9	10	11			
13	14	15	16	17	18			
20	21	22	23	24	25			
27	28	29	30					
	6 13 20	月 火 6 7 13 14 20 21	月 火 水 1 1 6 7 8 13 14 15 20 21 22	月火水木12678913141516	月 火 水 木 金 1 2 3 6 7 8 9 10 13 14 15 16 17 20 21 22 23 24			

5月	5 月 May									
日	月	火	水	木	金	±				
					1	2				
3	4	5	6	7	8	9				
10	11	12	13	14	15	16				
17	18	19	20	21	22	23				
24/ 31	25	26	27	28	29	30				

6 月	5 月 June									
日	月	火	水	木	金	土				
	1	2	3	4	5	6				
7	8	9	10	11	12	13				
14	15	16	17	18	19	20				
21	22	23	24	25	26	27				
28	29	30								

7月					J	uly
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

8月 August								
	月	火	水	木	金	土		
						1		
2	3	4	5	6	7	8		
9	10	11	12	13	14	15		
16	17	18	19	20	21	22		
23/ 30	24/ 31	25	26	27	28	29		

9月		Septembe						
日	月	火	水	木	金	土		
		1	2	3	4	5		
6	7	8	9	10	11	12		
13	14	15	16	17	18	19		
20	21	22	23	24	25	26		
27	28	29	30					

_			0	cto	ber
月	火	水	木	金	土
			1	2	3
5	6	7	8	9	10
12	13	14	15	16	17
19	20	21	22	23	24
26	27	28	29	30	31
	5 12 19	5 6 12 13 19 20	5 6 7 12 13 14 19 20 21	1 1 5 6 7 8 12 13 14 15 19 20 21 22	1 2

1	November					
月	火	水	木	金	土	
2	3	4	5	6	7	
9	10	11	12	13	14	
16	17	18	19	20	21	
23	24	25	26	27	28	
30						
	2 9 16 23	2 3 9 10 16 17 23 24	月 火 水 2 3 4 9 10 11 16 17 18 23 24 25	月 火 水 木 2 3 4 5 9 10 11 12 16 17 18 19 23 24 25 26	月 火 水 木 金 2 3 4 5 6 9 10 11 12 13 16 17 18 19 20 23 24 25 26 27	

12	月			Dec	em	ber
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

1月1日(木)~2日(金) 年始休館日 1月3日(土) ジム・ロッカー開放日(シャワーエリア使用不可) 11:00~18:00

特別営業日 11:00~19:00 (入居ビル法定点検の為)

6月21日(日) 特別営業日 8月15日(土)~18日(火)夏季休館日 12月30日(水) 特別営業日 7 12月31日(木) 年末休館日 $7:00\sim20:00$

