## 2024 Fitness Calendar LANGER STATE OF STATE OF THE PROPERTY O

1月					J	nuary	<b>2</b> 月					Fel	ruary	4	3月						March
日	月	火	水	木	金	土	目	月	火	水	木	金	土		日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6					1	2	3							1	2
7	8	9	10	11	12	13	4	5	6	7	8	9	10		3	4	5	6	7	8	9
14	15	16	17	18	19	20	11	12	13	14	15	16	17		10	11	12	13	14	15	16
21	22	23	24	25	26	<b>27</b>	18	19	20	21	22	23	24		<b>17</b>	18	19	20	21	22	23
28	29	30	31				25	26	27	28	29				24/ 31	25	26	27	28	29	30
4月						April	<b>5</b> 月						May		6月						June
日	月	火	水	木	金	<u>±</u>	目	月	火	水	木	金	±		日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6				1	2	3	4								1
7	8	9	10	11	12	13	5	6	7	8	9	10	11		2	3	4	5	6	7	8
14	15	16	17	18	19	20	12	13	14	15	16	17	18		9	10	11	12	13	14	15
21	22	23	24	25	26	<b>27</b>	19	20	21	22	23	24	<b>25</b>		16	<b>17</b>	18	19	20	21	22
28	29	30					26	27	28	29	30	31			23/ 30	24	25	26	27	28	29
<b>7</b> <sub>月</sub>						July	<b>8</b> 月						lugust		<b>9</b> <sub>月</sub>					Sepi	tember
目	月	火	水	木	金	±	目	月	火	水	木	金	Ė		B	月	火	水	木	金	土
						,					4		2	] [	4	2		_			
	1	2	3	4	5	6					1	2	3		1	2	3	4	5	6	7
7	1 8	9	3 10	11	<b>5 12</b>	13	4	5	6	7	8	9	10		8	9	3 10	11	5 12	13	7 14
7	_						4	5 12	6	7											_
	8	9	10	11	12	13				_	8	9	10		8	9	10	11	12	13	14
14	8 15 22	9 16 23	10 17 24	11 18	12	13 20	11	<b>12 19</b>	13	14	8	9	10 17 24		8 15	9	10 17	11 18	12 19	13 20	14 21
14 21 28	8 15 22 29	9 16 23	10 17 24	11 18	12 19 26	13 20 27	11 18 25	12 19 26	13 20	14 21	8 15 22	9 16 23 30	10 17 24 31		8 15 22 29	9 16 23 30	10 17	11 18	12 19	13 20 27	14 21 28
14 21	8 15 22 29	9 16 23	10 17 24	11 18	12 19 26	13 20	11 18	12 19 26	13 20	14 21	8 15 22	9 16 23 30	10 17 24		8 15 22	9 16 23 30	10 17	11 18	12 19	13 20 27	14 21
14 21 28 10	8 15 22 29	9 16 23 30	10 17 24 31	11 18 25	12 19 26	13 20 27	11 18 25	12 19 26	13 20 27	14 21 28	8 15 22 29	9 16 23 30	10 17 24 31		8 15 22 29	9 16 23 30	10 17 24	11 18 25	12 19 26	13 20 27	14 21 28
14 21 28 10	8 15 22 29	9 16 23 30	10 17 24 31	11 18 25	12 19 26	13 20 27 ctober	11 18 25	12 19 26	13 20 27	14 21 28	8 15 22 29	9 16 23 30	10 17 24 31		8 15 22 29	9 16 23 30	10 17 24	11 18 25 水	12 19 26	13 20 27	14 21 28 ember
14 21 28 10	8 15 22 29	9 16 23 30 火 1	10 17 24 31 水 2	11 18 25 木 3	12 19 26	13 20 27 ctober ±	11 18 25	12 19 26	13 20 27 火	14 21 28 水	8 15 22 29	9 16 23 30 Nove	10 17 24 31		8 15 22 29 12 1	9 16 23 30 月 2	10 17 24 火 3	11 18 25 水 4	12 19 26 木 5	13 20 27 Bec \$\frac{1}{2}\$	14 21 28 ember
14 21 28 10 6	8 15 22 29 月	9 16 23 30 火 1 8	10 17 24 31 水 2 9	11 18 25 木 3 10	12 19 26 金 4 11	13 20 27 ctober ± 5 12	11 18 25 11 3	12 19 26 月	13 20 27 火 5	14 21 28 水 6 13	8 15 22 29 木 7	9 16 23 30 Move ±	10 17 24 31 2mber ± 2 9		8 15 22 29 12 1 8	9 16 23 30 月 2 9	10 17 24 3 10 17	11 18 25 水 4 11	12 19 26 木 5 12	13 20 27 27 6 13	14 21 28 ember 17 14
14 21 28 10 6 13	8 15 22 29 7 14	9 16 23 30 火 1 8 15	10 17 24 31 水 2 9 16	11 18 25 本 3 10 17	12 19 26 \$\frac{1}{11}\$	13 20 27 27 5 12 19	11 18 25 11 3 10	12 19 26 月 4 11	13 20 27 火 5 12	14 21 28 水 6 13	8 15 22 29 木 7 14	9 16 23 30 Move ± 1 8 15	10 17 24 31 2mber ± 2 9		8 15 22 29 12 1 8 15	9 16 23 30 月 2 9 16	10 17 24 3 10 17	11 18 25 水 4 11 18	12 19 26 本 5 12 19	13 20 27 \$\frac{1}{20}\$	14 21 28 ember ± 7 14 21

1月1・2日 年始休館日 3日 ジム開放日 11時~18時 ジム・ロッカーのみのご利用になります 8月 15日~18日 夏季休館日(施設点検) 2月 31日 年末休館日

