

8月11日(火) 山の日 祝日プログラム

	ジェーン	ベル	ジャスミン	25mプール	20mプール	
9:00	9 : 00 OPEN					9:00
30			NEW FACE 石坂IR よろしくお願いします！			30
10:00		9 : 50~10 : 30 健美操 中迫				10:00
30				10 : 30~11 : 00 初級水泳 石坂	10 : 30~11 : 15 ベビー スイミングスクール 〈有料〉	30
11:00	SPECIAL	10 : 45~11 : 25 ルーシーダットン 市原		11 : 05~11 : 35 初級スイムトレーニング 平田	11 : 15~12 : 00 マタニティスイミングスクール 〈有料〉	11:00
30	EMOTION 天野IR× 望月IR× 岡本IRによる スペシャルレッスン ①11 : 00~ SHAPE PUMP ②12 : 30~ FIGHT ATTACK 〈事前予約〉	定員50名			30	
12:00		11 : 45~12 : 25 ピラティス 市原			12:00	
30		定員50名	11 : 45~12 : 45 成人スイミングスクール (初級) 酒井 〈有料〉	13 : 00~13 : 30 アクアワーク&トレーニング 金木	30	
13:00		12 : 45~13 : 25 ZUMBA GOLD 星野		12 : 45~13 : 45 成人スイミングスクール (中級) 平田 〈有料〉	13:00	
30		定員42名	13 : 00~14 : 45 発表会練習会 〈有料〉 辻	13 : 40~14 : 25 アクアピクス 金木	30	
14:00	13 : 50~14 : 30 ヨガ 藤村	SPECIAL			14:00	
30	定員76名	EMOTION ③14 : 00~ DOJO 〈事前予約〉			30	
15:00					15:00	
30	15:00~16 : 00 キッズ体育スクール 幼児〈有料〉	15 : 15~15 : 45 リフレッシュストレッチ 辻	15 : 00~16 : 00 ストレッチ・バレエ セッション〈有料〉 川澄	15:00~16 : 00 スイミングスクール 幼児〈有料〉 3コース使用	30	
16:00		定員50名			16:00	
30	16:00~17 : 00 キッズ体育スクール 児童A〈有料〉	16:00~17 : 00 キッズチアダンススクール 幼児〈有料〉	16 : 00~17 : 00 キッズバレエスクール 幼児〈有料〉	16:00~19 : 00 スイミングスクール 幼児・児童〈有料〉 全コース使用	30	
17:00	17:00~18 : 00 キッズ体育スクール 児童B〈有料〉	17:00~18 : 00 キッズチアダンススクール 児童〈有料〉	17 : 00~18 : 00 キッズバレエスクール 児童〈有料〉		30	
18:00	18:00~19 : 00 キッズ体育スクール 児童C〈有料〉	18:00~19 : 00 キッズ体育スクール 児童〈有料〉	18 : 00~19 : 00 キッズバレエスクール アドバンス〈有料〉		30	
19:00	19 : 00 CLOSE					19:00

EMOTION 即日満員御礼

お申込みいただきありがとうございます！

次回のイベントは9月！
20周年イベントが
盛りだくさん！
お楽しみに！！



シングル・ファミリー・スチューデント以外の会員区分の方は、時間外利用料1,650円がかかります。
運動施設のご利用は18時45分までとなります。皆様のご来館を心よりお待ちしております。