

# 2026年 夏のはじめて体験

日程	種目	時間	内容	定員
7月22日(水)	水泳(幼児・児童)	14:00~	水慣れ~クロール10M程度	15
7月24日(金)	水泳(幼児・児童)	14:00~	水慣れ~クロール10M程度	15
7月27日(月)	水泳(幼児・児童)	12:00~	水慣れ~クロール10M程度	15
	体操(幼児・児童)	12:00~	鉄棒・マット・跳び箱	15
	水泳(幼児・児童)	13:15~	水慣れ~クロール10M程度	15
	体操(幼児・児童)	13:15~	鉄棒・マット・跳び箱	15
7月29日(水)	水泳(幼児・児童)	14:00~	水慣れ~クロール10M程度	15
7月31日(金)	水泳(幼児・児童)	14:00~	水慣れ~クロール10M程度	15

ご好評につき、増枠いたしました！！

6月29日(月)	水泳(幼児・児童)	16:00~	水慣れ~クロール9M程度	15
7月20日(月)	水泳(幼児・児童)	14:00~	水慣れ~クロール9M程度	15
7月25日(土)	水泳(幼児・児童)	11:30~	水慣れ~クロール9M程度	15
7月26日(日)	水泳(幼児・児童)	8:00~	水慣れ~クロール9M程度	15

## 2日間短期集中コース【一般】

7月21日(火)	水泳(幼児・児童)	14:00~	水慣れ~クロール9M程度	15
7月28日(火)				

水泳・体操・ダンス

※最少催行は全て2名（人数に満たない場合は中止となる場合あり）

※定員全て15名（幼児・児童）

日程	種目	時間	内容	定員
8月3日(月)	水泳(幼児・児童)	12:00~	水慣れ~クロール10M程度	15
	体操(幼児・児童)	12:00~	鉄棒・マット・跳び箱	15
	水泳(幼児・児童)	13:15~	水慣れ~クロール10M程度	15
	体操(幼児・児童)	13:15~	鉄棒・マット・跳び箱	15
8月5日(水)	体操(幼児)	15:30~	鉄棒・マット・跳び箱	15
	体操(児童)	16:30~	鉄棒・マット・跳び箱	15
	ダンス(幼児・児童)	15:30~	はじめて~	15
8月7日(金)	体操(幼児)	15:30~	鉄棒・マット・跳び箱	15
	体操(児童)	16:30~	鉄棒・マット・跳び箱	15
	ダンス(幼児・児童)	15:30~	はじめて~	15
8月11日(火)	体操(幼児)	15:30~	鉄棒・マット・跳び箱	15
	体操(児童)	16:30~	鉄棒・マット・跳び箱	15
8月12日(水)	体操(幼児)	15:30~	鉄棒・マット・跳び箱	15
	体操(児童)	16:30~	鉄棒・マット・跳び箱	15
8月14日(金)	体操(幼児)	15:30~	鉄棒・マット・跳び箱	15
	体操(児童)	16:30~	鉄棒・マット・跳び箱	15
8月19日(水)	水泳(幼児・児童)	14:00~	水慣れ~クロール10M程度	15
8月21日(金)	水泳(幼児・児童)	14:00~	水慣れ~クロール10M程度	15
8月24日(月)	水泳(幼児・児童)	12:00~	水慣れ~クロール10M程度	15
	体操(幼児・児童)	12:00~	鉄棒・マット・跳び箱	15
	水泳(幼児・児童)	13:15~	水慣れ~クロール10M程度	15
	体操(幼児・児童)	13:15~	鉄棒・マット・跳び箱	15
8月25日(火)	水泳(幼児・児童)	14:00~	水慣れ~クロール10M程度	15
8月26日(水)	水泳(幼児・児童)	14:00~	水慣れ~クロール10M程度	15
8月31日(月)	水泳(幼児・児童)	12:00~	水慣れ~クロール10M程度	15
	体操(幼児・児童)	12:00~	鉄棒・マット・跳び箱	15
	水泳(幼児・児童)	13:15~	水慣れ~クロール10M程度	15
	体操(幼児・児童)	13:15~	鉄棒・マット・跳び箱	15