

振替営業レッスンスケジュール

5月6日(水・祝)

5月20日(水)

	メインスタジオ	サブスタジオ	プール
10:00			10:00~12:00
10:30			キッズスイム
11:00	11:00~11:40 シェイプパンプ 岡村	11:00~11:40 パワーライドコラボ CS Live (LIVE)	短期教室
12:00	12:00~12:40 フィールピラティス 田積	12:00~12:40 ファイトアタックPRO CS Live (REC)	
13:00		13:00~13:40 ヨガ CS Live (REC)	
14:00	13:45~14:25 ファンクショナル コンディショニング 森	14:00~14:40 やせる脂肪燃焼ダンス CS Live (REC)	14:30~16:30
14:30	14:45~15:25 ファイトアタック BEAT 前田		キッズスイム
15:00	15:45~16:25 ZUMBA 森	15:30~16:30 キッズダンス 短期教室	短期教室
16:00	16:45~17:25 エアロサーキット 園田		
17:00			
19:00	19:45ジム・プールエリア利用終了		
19:30	20:00 CLOSE		
20:00			
20:30			
21:00			
21:30			
22:00			



	メインスタジオ	サブスタジオ	プール
10:00			
10:30	10:30~11:10 ヨガ 原田		
11:00		11:00~11:40 Lati Lati	
11:30	11:30~12:10 シェイプパンプ 田積	CS Live (REC)	
12:00		12:00~12:40 シンプルエアロ CS Live (REC)	
12:30	12:30~13:10 フィールヨガ 井上	CS Live (REC)	12:30~13:00 初級スイム 村山
13:00		13:00~13:30 リズムライド CS Live (REC)	
13:30	13:30~14:10 ファイトアタック BEAT 前田		
14:00		13:45~14:15 ボールdeリラックス 村山	13:45~14:30 アクアピクス 森
14:30	14:30~15:10 ファンクショナル トレーニング 中木		
15:00			
15:30			
16:00			
16:30			
17:00			
19:00	19:00~19:40 ファイトアタック BEAT 田積	19:00~19:40 ピラティス CS Live (REC)	
19:30			
20:00	20:00~20:40 ZUMBA 前田	20:00~20:40 パワーライド CS Live (REC)	
20:30			
21:00		21:00~21:40 ヨガ CS Live (REC)	
21:30			
22:00			
	22:45ジム・プールエリア利用終了		
	23:00 CLOSE		