

圧巻のGYMへ

2026.3.31 Tue ジムリニューアル

新導入!

PICK UP
1



**コンボインクラインチェスト
& ラットプル**

1台で背中でのトレーニングと
胸のトレーニングが行えます!

PICK UP
2



アイソラテラルロウ

広背筋中部を鍛えることが可能です。

PICK UP
3



スクワットランジ

バーベルをかつがずに、安全にスクワット運動や
デッドリフト運動が可能です。
ブルガリアンスクワットも行う事が出来ます!

PICK UP
4



マッサージチェア2台

運動の後にゆったりリラックス。

さらに最新振動マシン2台新規導入!

画像はイメージです。