



GWはじめて体験1日コース



日程	種目	時間	内容	定員
4月29日(水)	水泳(幼児・児童)	9:30~	水慣れ~クロール10M程度	15
	体操(幼児・児童)	9:30~	跳び箱(開脚跳び中心) マット・鉄棒	15
	水泳(幼児・児童)	10:45~	水慣れ~クロール10M程度	15
	体操(幼児・児童)	10:45~	跳び箱(開脚跳び中心) マット・鉄棒	15
5月2日(土)	水泳(幼児・児童)	9:30~	水慣れ~クロール10M程度	15
	体操(幼児・児童)	9:30~	跳び箱(開脚跳び中心) マット・鉄棒	15
	水泳(幼児・児童)	10:45~	水慣れ~クロール10M程度	15
	体操(幼児・児童)	10:45~	跳び箱(開脚跳び中心) マット・鉄棒	15
5月3日(日)	水泳(幼児・児童)	9:30~	水慣れ~クロール10M程度	15
	体操(幼児・児童)	10:45~	跳び箱(開脚跳び中心) マット・鉄棒	15

GW会員強化練習会(会員短期) ※進級テストあり

少人数制の3日間短期集中スクールとなります。普段の練習よりも多くの練習を行います。また、お子様の級ごとにおける課題を集中的に練習することでレベルアップを図ります。最終日 進級テスト行います。

日程	種目	時間	定員
4月29日(水) 4月30日(木) 5月1日(金)	黄色	16:30~17:30	15
	白色		15
	橙色		15
	緑色	17:30~18:30	15
	紺色		15
	水黒色		15

