

大人のためのスクール

# グループセッション

## 参加者募集中!

# トライアスロンスクール

トライアスロン大会参加を目標とした方向けのスイムトレーニングクラスです。メンバーの能力によってコースを分け、レベルに応じたサークルタイムを設定し1,000m~3,000m程度のメニューでトレーニングを実施します。

### 日程

【火曜日】 6:15~7:15	【土曜日】 6:15~7:45
4月7日、14日、21日、28日	4月4日、11日、25日
5月5日、12日、19日、26日	5月9日、23日、30日
6月2日、9日、16日、23日	6月6日、20日、27日

### 参加費

はじめて体験料（初回に限り1,000円）  
火曜日まとめ払い 22,000円(3ヶ月分)  
土曜日まとめ払い 21,000円(3ヶ月分)  
火曜日土曜日まとめ払い 38,000円(3ヶ月分)  
都度払い 3,300円

### その他

<申し込み方法>

初心者の方も申込可能ですが、泳力の確認等が必要になりますので、体験会参加時などの機会に、担当講師にご相談の上、セントラルフィットネスクラブ24館山にて手続きをお願いします。

キャンセルについて セッションスタート前日までのキャンセルにつきましては無料になります。当日のキャンセルは致しかねますので、ご了承の上、お申し込みください。

※表示金額は税込価格となります。

### 講師



細田 雄一

### 【プロフィール】

- ・2011年 日本選手権  
チャンピオン
- ・2011年アジア選手権  
優勝
- ・2012年ロンドン  
オリンピック出場
- ・2014年アジア  
競技大会 優勝