

LESSON SCHEDULE

	月曜日	火曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
9:00		インストラクター変更				
10:00		10:00~11:00 HOTヨガ 宮本		10:00~11:00 HOTフィールヨガ 井上	10:00~11:00 HOTヨガ 村瀬	10:00~11:00 HOTリンパデトックス&ヨガ 岡本(智)
11:00	レッスン・インストラクター	インストラクター変更				インストラクター変更
12:00	11:45~12:45 HOTフィールヨガ 井上	11:45~12:45 HOTヨガ 宮本	11:45~12:45 HOTフィールピラティス 井上	11:45~12:45 HOTパワーヨガ 清水	11:45~12:45 HOTピラティス 福永	11:45~12:45 HOTヨガ 岡本(智)
13:00		インストラクター変更				
14:00		13:30~14:30 HOTヨガ 宮本			13:30~14:30 HOTリンパデトックス&ヨガ 吉本	
15:00					15:15~16:15 HOTヨガ 清水	15:15~16:15 HOTヨガ 砂田
16:00						
17:00					17:00~18:00 HOTヨガ 清水	
18:00						
19:00	18:30~19:30 HOTピラティス 福永			インストラクター変更		
20:00		19:40~20:40 HOTピラティス 田中	19:40~20:40 HOTヨガ 田中	19:40~20:40 HOTリンパデトックス&ヨガ 吉本		
21:00	20:50~21:50 HOTヨガ 岡本(奈)	20:50~21:50 HOTリンパデトックス&ヨガ 清田	20:50~21:50 HOTピラティス 清田	20:50~21:50 HOTヨガ 畑林		
22:00						

STUDIO
yogapis
スタジオ ヨガピス

スタジオ ヨガピス 灘店

☎ 078-802-3101

※都合により担当インストラクター、時間、内容は変更する場合がございます。