



**通常クラス体験
1日コース**

体験料 **¥500** (税込)

スクールに入会を検討している、
入会前に実際のクラスの雰囲気
を体験したい方。

2/1(日)~3/21(土)
までの通常スクール日より
日程をお選びください。

お子さまの“はじめて”を応援します!
キッズスクールご入会特典

カード
発行手数料 **0円**

※1ヶ月間の体験券、お誕生日記念入会特典
※お申し込み時のお申し込み料にてお申し込みください

※スクールバッグ
プレゼント!



※キッズコース入会者は入会費の指定額をプレゼント!

**はじめて体験
1日コース**

参加料金
¥1,100
(税込)

水泳【はじめてコース】はじめてのお子様同士で体験したい方!

日程	クラス	時間	対象	定員
3/26 (木)	SW1	15:30~16:30	幼児	8
	SW2	17:00~18:00	児童	10
3/27 (金)	SW3	15:30~16:30	幼児	8
	SW4	17:00~18:00	児童	10
3/28 (土)	SW5	15:30~16:30	幼児	8
	SW6	17:00~18:00	児童	10
3/29 (日)	SW7	13:00~14:00	幼児	8
	SW8	14:30~15:30	児童	10
3/30 (月)	SW9	15:30~16:30	幼児	8
	SW10	17:00~18:00	児童	10

会員強化練習

2日間@3日間でレベルアップ
春の水泳短期集中コース

参加料金
¥4,400
(税込)

2日間連続練習で確かな上達を実感! 2日目進級チェックを実施!!

日程	クラス	時間	種目	定員	レベル	対象
3/23(月)	K S 1	15:30~16:30	水泳	8	潜る、浮くの水慣れクラス	赤帽子
	K S 2		水泳	10	クロールと背泳ぎ(水の中で目を開けられる程度)	黄帽子
	K S 3		水泳	10	クロールと背泳ぎ25m完泳を目標に練習	白帽子
3/24(火)	K S 4	16:30~17:30	水泳	10	25mクロール・背泳ぎクラス	橙帽子
	K S 5		水泳	10	25m平泳ぎクラス	緑帽子
	K S 6		水泳	10	25mバタフライクラス	紺帽子
	K S 7		水泳	10	4泳法個人メドレー・50m選択クラス	水黒帽子

体育【はじめてコース】はじめてのお子様同士で体験したい方!

日程	クラス	時間	対象	定員
3/26 (木)	KT1	15:30~16:30	幼児	8
	KT2	17:00~18:00	児童	10
3/27 (金)	KT3	15:30~16:30	幼児	8
	KT4	17:00~18:00	児童	10
3/28 (土)	KT5	15:30~16:30	幼児	8
	KT6	17:00~18:00	児童	10

セントラルフィットネスクラブ
弘前店 TEL.0172-35-1611

T036-8004 青森県弘前市大町1-1-2 シティ弘前5F・6F
【営業日】 平日 / 10:00~23:00 土 / 10:00~22:00
日 / 10:00~19:00 祝 / 10:00~20:00
【休館日】 毎週水曜日、季節休業日

JR奥羽本線
「弘前駅」より徒歩1分
※駐車場4時間まで無料!

