



# 【告知】レベルアップスノーキャンプ



## 【レベルアップスノーキャンプ】

スノーキャンプの実施が決まりましたのでお知らせいたします♪  
昨年、募集開始後早くに定員を迎え  
参加できなかったお子様もいらっしゃいました。  
ツアー内容をご確認いただき、お申込遅れのないようご準備ください。  
ツアー詳細は9月26日（金）にHP・アプリにてお知らせいたします。



## 【ツアーについて】

日程：2025年12月26日（金）～28日（日）  
実施場所：藤原スキー場  
宿泊場所：ホテルサンバード  
対象：小学生～中学生  
引率：なぐらコーチ 他（予定）  
募集期間：10月15日（水）～11月9日（日）



## 【スキーの魅力！】

今年は群馬県みなかみ町にある藤原スキー場での実施となります。  
スキーは他のスポーツにもつながるとてもいい運動になりますので  
みんなで一緒に滑りに行きましょう♪

- ① 自然とのふれあい  
美しい山々や雪景色などの美しさや厳しさを肌で感じながら  
身体を動かすことができます。
- ② 運動能力向上  
スキーは常に重心を適切な位置におくことが求められます。  
常にバランスが変化するのの中に身を置くことでバランス能力向上します。  
また、身体を動かし続けることでの有酸素運動により心肺機能向上が  
期待できます。

全てのスポーツに共通する大切な重心を掴む・コントロールする能力  
スキーはその能力を十分に刺激し、向上させることが出来る  
おすすめのスポーツです。



## 【ツアーのおすすめポイント！】

- ★ スキー学校の先生とセントラルのコーチ、ダブルサポートでのスキーレッスン♪
- ★ スキーレッスンだけでなくリクリエーションなどの楽しいイベントもあります！
- ★ セントラルのコーチと一緒に行くのはじめてのお泊りでも安心です！  
3日間生活面もフォローさせていただきます。
- ★ セントラルに通っていないお子様もご参加いただけますので  
学校のお友達やご兄弟を誘ってのご参加もいただけます！
- ★ 親元を離れた集団生活でしか得られない経験がお子様の成長に繋がります。