有料メディカルヨガ

2025.8.29 (金)

場　所 ： 2Fカルチャールーム
時　間 ： 11:50～12:50
料　金 ： 会員2,200円(税込)
　　一般2,200円(税込)
※一般の方は別途施設利用料1,100円(税込み)
定　員 ： 5名(最少催行3名)
申　込 ： 8/19(火)8:00～
※QRコードからのお申込みとなります。
別途詳細をご確認下さい。
入場順はWEBでのお申込順となります。
締　切 ： 8/27(水)
※締切日までのキャンセルは全額ご返金致します。
　締切日を過ぎた場合はご返金致しかねますので
　予めご了承ください。

担当IR

北口IR

メディカルヨガとは...

近年、心身の健康を維持・改善する方法として「メディカルヨガ」が注目されています。従来のヨガが心身のリラクゼーションや体の柔軟性向上を主な目的としているのに対し、メディカルヨガは医学的な考えに基づき、症状や疾患に対して適切なアプローチを行うことを目的としています。

CENTRAL SPORTS

06-6795-0222