

要予約

正しい運動は、  
正しい姿勢から。

期間限定！PTCパーソナルトレーナーによる

# 姿勢分析会

日常的にカラダにお悩みのある方  
身体機能改善



肩こり 腰痛 膝痛 猫背  
四十肩 ストレートネック

パーソナルトレーナーによる無料体験会は、今だけの特別企画です！肩こり、腰痛、膝痛、猫背、四十肩など・・・ちょっとしたカラダのお悩みがある方にぜひ受けていただきたいです。

料金

無料

時間

10分

カウンセリングを含め、15分程度のお時間をいただきます。

対象

クラブ会員およびそのご家族ご友人

内容

パーソナルトレーナーが姿勢バランスを分析し、必要なストレッチやトレーニング方法をご紹介します。

予約方法

当クラブフロントにて受付（先着順）

①00分～15分 ②15分～30分

③30分～45分 ④45分～00分

無料体験会日程

7/16（水）～7/26（土）

池田PT：7/23（水） 16:00～17:00  
足立PT：7/16・23（水） 13:10～13:25  
茂木PT：7/22（火） 13:00～16:00  
井上PT：7/16・23（水） 12:00～13:00  
大石PT：7/16（水） 16:00～17:00  
7/26（土） 14:00～15:00

平安山PT：7/16（水） 19:45～20:30  
7/17（木） 18:00～19:00  
7/22（火） 11:00～11:15・14:15～14:45  
16:00～17:00・17:30～18:30

《ご予約方法》7/9（水）AM10:30予約受付開始 クラブ受付まで（電話可）  
※キャンセル及び日時変更は前日までにご連絡ください

《その他》  
・期間中の受講は1人1回とさせていただきます  
・以前ご参加された方、希望するトレーナーのパーソナルトレーニングを有料無料に関わらず受けた事がある方は対象外となります  
・実施時間に幅がある場合は上記①～④の実施時間設定となります