

PERSONAL TRAINER

パーソナルトレーナー

MIYAMAE SATIKO

宮前 幸子

PTC 認定パーソナルトレーナー

曜日・時間

月／15：00～21：00

水／15：00～21：00

木／10：00～21：00

金／10：00～21：00

土／10：00～20：00

日／15：00～19：00

ご利用料金

●パーソナルトレーニング

30分 3,850円 60分 7,700円

●もみほぐし&ストレッチ

30分 3,850円 60分 7,700円

- ・パワーリフティング千葉県大会優勝
- ・健康美大会千葉県大会優勝
- ・フィジーク関東大会クラス別3位

実績・知識・10年以上の経験であなたの
のなりたい姿と一緒に作っていきます。
健康に関することお気軽にご相談
ください。

