

PERSONAL TRAINER

パーソナルトレーナー

KAWGUCHI KOKI

川口 皓生

PTC 認定パーソナルトレーナー

PTC 認定ボディケアスペシャリスト

曜日・時間

月／10：00～15：00

金／10：00～19：00

ご利用料金

●パーソナルトレーニング

30分 3,850円 60分 7,700円

●もみほぐし&ストレッチ

30分 3,850円 60分 7,700円

水泳歴 20 年以上、県大会優勝や全国大会決勝進出者の指導実績も持つパーソナルトレーナーです。スポーツコンディショニングを基盤に、姿勢改善・競技力向上・健康づくりを支援し、個々に合わせた指導で理想の身体作りをサポートします。

