

LESSON SCHEDULE

レッスンスケジュール／2026年10月

※祝日は特別スケジュールにてレッスンをいたします。別途、館内掲示・HP掲載のスケジュールをご確認ください。

10・11・12月
カレンダー

※色の日には休館日となります。
※★印は特別営業日となります。
※○印は祝日営業日となります。

10月	日	月	火	水	木	金	土	11月	日	月	火	水	木	金	土	12月	日	月	火	水	木	金	土
						1	2	3	1	2	3	4	5	6	7				1	2	3	4	5
4	5	6	7	8	9	10			8	9	10	11	12	13	14		6	7	8	9	10	11	12
11	12	13	14	15	16	17			15	16	17	18	19	20	21		13	14	15	16	17	18	19
18	19	20	21	22	23	24			22	23	24	25	26	27	28		20	21	22	23	24	25	26
25	26	27	28	29	30	31			29	30							27	28	29	30	31		

※10/12、11/3・23(祝日営業日)→9:00～19:00 ※12/30(特別営業日)→11:00～18:00

MON 月 DAY					TUES 火 DAY				WEDNES 水 DAY				THURS 木 DAY				金	SATUR 土 DAY				SUN 日 DAY			
スタジオA					スタジオA				スタジオA				スタジオA					スタジオA				スタジオA			
HOTスタジオ					HOTスタジオ				HOTスタジオ				HOTスタジオ					HOTスタジオ				HOTスタジオ			
プール					プール				プール				プール					プール				プール			
スカッシュ					スカッシュ				スカッシュ				スカッシュ					スカッシュ				スカッシュ			
9:00					9:00				9:00				9:00					9:00				9:00			
30					30				30				30					30				30			
10:00					10:00				10:00				10:00					10:00				10:00			
30					30				30				30					30				30			
11:00					11:00				11:00				11:00					11:00				11:00			
30					30				30				30					30				30			
12:00					12:00				12:00				12:00					12:00				12:00			
30					30				30				30					30				30			
13:00					13:00				13:00				13:00					13:00				13:00			
30					30				30				30					30				30			
14:00					14:00				14:00				14:00					14:00				14:00			
30					30				30				30					30				30			
15:00					15:00				15:00				15:00					15:00				15:00			
30					30				30				30					30				30			
16:00					16:00				16:00				16:00					16:00				16:00			
30					30				30				30					30				30			
17:00					17:00				17:00				17:00					17:00				17:00			
30					30				30				30					30				30			
18:00					18:00				18:00				18:00					18:00				18:00			
30					30				30				30					30				30			
19:00					19:00				19:00				19:00					19:00				19:00			
30					30				30				30					30				30			
20:00					20:00				20:00				20:00					20:00				20:00			
30					30				30				30					30				30			
21:00					21:00				21:00				21:00					21:00				21:00			
30					30				30				30					30				30			
22:00					22:00				22:00				22:00					22:00				22:00			

※レッスンへの途中入場はできません。
※レッスンスケジュールは都合により変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。
※レッスンへ参加される場合、オンラインシステムへの登録が必要です。別途、ご登録の上ご予約をお願いします。
※レッスンへのチェックインは開始30分前、入場は10分前となります。
※HOT系のレッスンにご参加の際は、必要に応じて大きめのタオルをご持参ください。バスタオルのクラブレンタルもお受け致します。(レンタル料 1回550円)
※CSLiveとは、セントラルスポーツが誇るトップインストラクターのレッスンがクラブを越えて受けられる!それがCS Live! 全国のインストラクターと、全国のメンバーと、繋がりを感ずることができる映像配信型プログラムです。
※下記スイム系レッスンの参加人数が20名を超えた場合はコースを制限させていただきます。
対象レッスン アクアビクス / アクアサーキット / アクアウォーク&ジョグ / アクアダンス
※下記スイム系レッスンの参加人数が8名を超えた場合にはコースを制限させていただきます。予めご了承ください。
対象レッスン (土) 13:20～ スイムトレーニング
※プール内でパーソナルトレーニングを実施する際には、一部コースを制限させていただきます。予めご了承ください。
※プールにて別途予約制の有料レッスンがレッスン時間外に行われる場合がございます。予めご了承ください。
※キッズスイミングスクールにおける土・日曜日のプールコースの利用制限について
○土・日 8:45～→1コース ○土・日 9:45～→3コース
○土・日 10:45～→3コース

オンライン予約システムのご登録はコチラ!