

## 2/23(月・祝) 天皇誕生日 レッスンスケジュール

	9 : 00 OPEN				
	スタジオA	HOTスタジオ	プール		
9:00					
9:30					
10:00	9:50~10:30				
10:30	フリースタイルダンス 【宮崎】	定員 40名		10:20~11:50	
11:00	10:50~11:30			バレエスクール 【有料】	
11:30	HIPHOP 【宮崎】	定員 40名			
12:00	12:00~12:40				
12:30	シェイプパンプ 【佐藤】	定員 28名			12:10~12:50
13:00	13:10~13:50			ヨガ 【藤牧】	定員 20名
13:30	エアサイクルフィットネス リズムライド 【佐藤】	定員 20名		13:10~13:50	
14:00	14:05~14:45			健康体操 【藤牧】	定員 20名
14:30	エアサイクルフィットネス パワーライド 【佐藤】	定員 20名		14:10~14:50	
15:00				ピラティス 【野口】	定員 20名
15:30				15:30~17:30	
16:00	キッズ体育スクール			キッズ水泳スクール	
16:30					16:30~17:30
17:00		キッズダンススクール			
17:30					
18:00					
18:30					
18:45	18:45 施設利用終了				
19:00	19:00 Close				

◆祝日が利用可能な会員区分は以下の通りです。

【シングル・マスターシングル・全国シングル・ファミリー・ホリデイ・スチューデント・プールS】

上記会員区分以外の方は、**時間外利用料金 ¥1,650**でご利用できます。

◆運動施設利用時間は**閉館15分前**までになります。

◆レッスンは全て、**オンライン予約を済ませ**ご参加ください。

◆レッスン中の**大声での発声や掛け声**はご遠慮ください。

◆スタジオへの入場はレッスン開始**10分前**からとなります。

◆スケジュールは**予告なく変更**になる場合がございます。予め、ご確認ください。