

2/23(月・祝) 天皇誕生日 レッスンスケジュール

9:00 OPEN				
スタジオA		HOTスタジオ		プール
9:00				
9:30				
10:00		9:50~10:30		
10:30		10:20~11:50		
11:00		バレエスクール 【有料】		
11:30				
12:00		12:00~12:40		
12:30		12:10~12:50		
13:00		ヨガ 【藤牧】		
13:30		13:10~13:50		
14:00		エアサイクルフィットネス リズムライド 【佐藤】		
14:30		13:10~13:50		
15:00		健康体操 【藤牧】		
15:30		14:10~14:50		
16:00		ピラティス 【野口】		
16:30		15:30~18:30		
17:00		キッズダンススクール		キッズ水泳スクール
17:30				
18:00				
18:30				
18:45		16:30~17:30		
19:00		18:45 施設利用終了		
		19:00 Close		

◆祝日が利用可能な会員区分は以下の通りです。

【シングル・マスターシングル・全国シングル・ファミリー・ホリディ・スクーデント・プールS】

上記会員区分以外の方は、**時間外利用料金 ￥1,650**でご利用できます。

◆運動施設利用時間は閉館15分前までになります。

◆レッスンは全て、**オンライン予約を済ませ**ご参加ください。

◆レッスン中の**大声での発声や掛け声**はご遠慮ください。

◆スタジオへの入場はレッスン開始**10分前**からとなります。

◆スケジュールは**予告なく変更**になる場合がございます。予め、ご確認ください。