

夏の

猛暑に負けない!

栄養補給キャンペーン



猛暑の時期は、暑さで食欲が落ちることで
栄養バランスが崩れて、疲れやすくなります。
また、お肉など、たんぱく質や脂質を多く含む食材は、
消化に時間がかかるため、
胃腸が弱っている夏場には「重い」と感じがち…
そのため、猛暑の夏はたんぱく質が不足しがちになります。

**たんぱく質は、筋肉の維持や
内臓機能を正常に保つために重要な栄養素です。**
たんぱく質を食事から摂取するのが難しい場合は、
積極的に「プロテイン」を活用しましょう!

スタッフおすすめレシピ♪

朝活にぴったり!
グラノーラヨーグルト

【材料】
 プロテイン(ストロベリー味) 10g
 フルーツグラノーラ 50g
 プレーンヨーグルト(無糖) 100g

【作り方】
 1 フルーツグラノーラの上にヨーグルトをかける
 2 ヨーグルトの上からプロテインをふりかける

おすすめポイント
 ザクザクしたフルーツグラノーラと一緒に食べると
 食べ応えも◎ プロテインが苦手な方でも美味しく
 食べられます!



ストロベリー味



ココア味



抹茶味



バナナ味

コラーゲン・シトルリン
配合

コラーゲン・シトルリン
配合

国産大麦若葉
配合

植物性乳酸菌
配合

ボディメイクプロテイン

おいしく必要な栄養素を補って健康に!
原材料にこだわったセントラルスポーツオリジナルプロテイン

内容量 500g

~8.31⑩まで
キャンペーン特別価格

15% OFF

販売価格 ~~¥4,514~~ (税込) → **¥3,837** (税込)

健康コラム
カラダは「たんぱく質」でできている

詳細はこちら!

