

7/21(月・祝)海の日 レッスンスケジュール

9:00 OPEN		
スタジオA	HOTスタジオ	プール
9:30		
9:45~10:25		
10:00 オリジナルエアロ 【上野】 定員 34名	10:20~11:50	10:00~11:00
10:30		キッズ水泳短期教室 【有料】
10:45~11:25	バレエスクール 【有料】	
11:00 ヨガ 【樋口】 定員 34名		11:30~12:00
11:30		11:50~12:30
12:00 シンプルステップ 【藤牧】 定員 25名		12:00~12:40
12:30	12:50~13:30	
13:00	ZUMBA 【樋口】 定員 20名	
13:30	13:00~13:40	
13:50~14:30	ピラティス 【CSLive】 定員 20名	
14:00	14:00~14:30	
14:30	X-CORE FIGHTING 【CSLive】 定員 20名	
15:00		
15:30	15:30~17:30	15:30~18:30
16:00		キッズ水泳スクール
16:30	16:30~17:30	
17:00	キッズダンススクール	
17:30		
18:00		
18:30		
18:45	18:45 施設利用終了	
19:00	19:00 Close	

◆祝日が利用可能な会員区分は以下の通りです。・

【シングル・マスターシングル・全国シングル・ファミリー・ホリデイ・スチューデント・プールS】

上記会員区分以外の方は、**時間外利用料金 ¥1,650**でご利用できます。

◆運動施設利用時間は**閉館15分前**までになります。

◆レッスンは全て、**オンライン予約を済ませ**ご参加ください。

◆レッスン中の**大声での発声や掛け声**はご遠慮ください。

◆スタジオへの入場はレッスン開始**10分前**からとなります。

◆スケジュールは**予告なく変更**になる場合がございます。予め、ご確認ください。