





2月11日(水)祝日 レッスンプログラム

2月23日(月)祝日 レッスンプログラム

	スタジオ1	スタジオ2	プール		
10:00	9:30~11:30 キッズスクール 発表会	[有料]STUDIO YogaPis ~スタジオヨガピス~	10:30~11:00 水泳入門 城和		
11:00			11:00~11:30 クロール 城和		
12:00	12:10~12:50 ファイトアタックBEAT 小林		11:40~12:10 背泳ぎ 城和		
13:00	13:10~13:50 ヨガ 田村		12:30~13:20 フィンフリー		
14:00	14:10~14:50 ZUMBA 平山		有料 13:30~14:30 成人水泳初級 城和		
15:00	15:10~18:45 キッズ体育 スクール		15:10~18:45 コース利用に限りか ございますが ご利用頂けます。 キッズスイム スクール 最大4コース利用 致します		
16:00		17:00			
18:00					

	スタジオ1	スタジオ2	プール
10:00	10:00~10:40 ZUMBA 高館	[有料]STUDIO YogaPis ~スタジオヨガピス~	9:50~10:20 アクアスフラッシュ 会田
11:00	11:00~11:40 コンビネーション エアロ 村上		10:30~11:00 平泳ぎ 城和
12:00	11:55~12:25 からだ元気 鈴木	[有料]STUDIO YogaPis ~スタジオヨガピス~	11:00~11:30 バタフライ 城和
13:00	12:40~13:10 シェイプパンフ 小林		有料 12:00~13:00 成人水泳初級 城和
14:00	13:30~14:10 シンプルステップ 大内	13:30~14:00 ヨガ ベーシック 田崎	13:20~13:50 アクアピクス 原
15:00	14:30~15:00 ボルトレーニング 原	体幹強化・姿勢改善 バランス感覚の向上を 目指す内容です	ヨガの簡単なポーズを1つ1つ ゆっくり丁寧に行うレッスンです 初めての方も是非！ 適度な暖かさで行います
16:00	15:10~18:45 キッズ体育 スクール		
17:00		17:15~18:45 キッズダンス スクール	
18:00			