

有料セッション

初めての

42式総合太極拳

4月29日(月曜日、祝日)

14時～15時

基本歩法から練習し、42の武術動作の1番から6番までの動きを丁寧に分かりやすくご指導させていただきます。

太極拳が全く初めての方もどうぞご参加ください。

【対象】 18歳以上の男女

【時間】 14時～15時(60分)

【場所】 スタジオ

【受講料】 1,650円(税込)

【定員】 20名

【最少催行人数】 3名



太極拳インストラクター
澤井 祉女理(サワイシオリ)

