

2025.9.15 (月・祝) レッスンスケジュール

OPEN 9:00	
スタジオ	プール
9:00	
9:00~11:30 キッズ体育短期教室	9:30~12:00 サーフィン体験会 3コース使用 ※準備・片付け時間含みます。
12:00~ (40) 定員20名 パワーライド 平山	12:30~ (30) 【祝日限定】リラクゼーションアクア 須賀
13:00~ (30) 定員35名 ダンスWAVE 高橋 (佳)	
14:00~ (40) 定員23名 CSLiveスムーズ&ヒーリング 【REC】	<p style="text-align: center;"> 祝日2回目☆ 水中でリラクゼーション♪ ビート板や浮き具を使いながら 筋力アップ・バランス能力の向上を目指し カラダを整えていきます！ </p>
15:30~18:30 キッズ体育スクール	キッズスイミングスクール ※コース制限有 15:00~16:30【2コース使用】 16:30~18:30【4コース使用】
END 18:45 CLOSE 19:00	