

2025.5.4 (日・祝) レッスンスケジュール

OPEN 9:00	
スタジオ	プール
9:00 10:00 11:00 9:00~12:00 キッズ体育スクール	キッズスイミングスクール ※コース制限有 9:00~10:00 【4コース使用】 10:00~11:00 【2コース使用】
12:00 12:30~ (40) 定員23名 【祝日限定】HOTパワーヨガ 岩瀬	12:20~ (60) 目指せマスターズ 岡澤
13:00 13:30~ (40) 定員35名 ファイトアタックBEAT 平山	13:30~ (30) フィン・パドルフリーコース
14:00 14:30~ (40) 定員20名 パワーライド 平山	
15:00 15:30~ (30) 定員20名 CSLive X-CORE RIDING 【REC】	
16:00 16:30~ (30) 定員23名 CSLive リズムCAMP 【REC】	
17:00 18:00	
END 18:45 CLOSE 19:00	