

## 第78回セントラルスポーツマスターズフェスティバル(長水路)開催要項

1. 主 催 セントラルスポーツ株式会社
2. 主 管 セントラルスポーツ株式会社
3. 特別協賛 ミズノ株式会社・デサントジャパン株式会社
4. 公 認 一般社団法人 日本マスターズ水泳協会
5. 公認番号 25-123
6. 期 日 2025年 5月 31日(土)
7. 会 場 東京アクアティクスセンター 50M × 10レーン (長水路)  
東京都江東区辰巳2丁目2-1

### 8. 参加資格

- 1) 2025年一般社団法人日本マスターズ水泳協会にチーム登録及び個人登録を完了している方。  
※協会への登録を完了してから大会申込の手続き(エントリー)をおこなってください。
- 2) セントラルスポーツ・ザバススポーツクラブが関連するクラブに所属している歴年齢(大会開催年12月31日現在の年齢)18歳以上で定期的に競泳の練習をおこなっている健康な男女。  
※セントラルスポーツ・ザバススポーツクラブの関連するクラブで(一社)日本マスターズ水泳協会に登録していない場合は出場できません。必ずセントラルスポーツ・ザバススポーツクラブが関連するチームに所属していただきますようお願いいたします。
- 3) この大会は参加選手本人の責任において、安全管理及び健康管理を行なうことを参加条件とし、承諾いただいた上での申込とします。

### 9. 年齢区分

- 1) 個人種目は競技者の歴年齢により次の年齢区分によっておこなわれ、以下同様に5歳ごととします。

(個人種目)

年齢 区分	18	25	30	35	40	45	50	55	60	65	70	75	80	85	90	95	100
年齢	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~
	24	29	34	39	44	49	54	59	64	69	74	79	84	89	94	99	104

- 2) リレー種目は競技者4名の歴年齢の合計により次の年齢区分によっておこなわれ、以下同様に40歳ごととします。

(リレー種目)

年齢 区分	119	120	160	200	240	280	320	360
年齢	119 以下	~	~	~	~	~	~	~
		159	199	239	279	319	359	399

## 10. 競技方法

### 1) 競技種目

	50m	100m	200m	400m
自由形 (女・男)	○	○	○	
背泳ぎ (女・男)	○			
平泳ぎ (女・男)	○			
バタフライ (女・男)	○			
個人メドレー (女・男)			○	
フリーリレー (女・男)			4×50m	4×100m
メドレーリレー (女・男)			4×50m	4×100m
フリーリレー (混合)			4×50m	
メドレーリレー (混合)			4×50m	

### 2) 競技方法

- ① 一般社団法人日本マスターズ水泳協会 競技規則に則っておこないます。
- ② すべての競技は男女別（混合は除く）、年齢別区分別のタイムレース決勝とし、組み分けはエントリータイムの遅い組から速い組で進めます。
- ③ リレー競技
  - ・リレー競技のチームは4名の競技者で構成します。
  - ・混合リレーのチームは女子2名・男子2名の競技者で構成し、その順序に制限はありません。

### 3) 競技順序

1	200m	女子	自由形	13	50m	女子	背泳ぎ
2	200m	男子	自由形	14	50m	男子	背泳ぎ
3	4×50m	女子	フリーリレー	15	50m	女子	自由形
4	4×50m	男子	フリーリレー	16	50m	男子	自由形
5	4×100m	女子	フリーリレー	17	4×50m	混合	メドレーリレー
6	4×100m	男子	フリーリレー	18	4×100m	女子	メドレーリレー
7	200m	女子	個人メドレー	19	4×100m	男子	メドレーリレー
8	200m	男子	個人メドレー	20	50m	女子	平泳ぎ
9	100m	女子	自由形	21	50m	男子	平泳ぎ
10	100m	男子	自由形	22	50m	女子	バタフライ
11	4×50m	女子	メドレーリレー	23	50m	男子	バタフライ
12	4×50m	男子	メドレーリレー	24	4×50m	混合	フリーリレー

## 11. 出場制限

- 1) 個人種目 ⇒ 2種目までとします。
- 2) リレー種目 ⇒ ①個人種目に必ずエントリーし個人種目に登録したチームからの出場に限ります。  
 ②同一種目内で同一チームからのエントリーは各年齢区分2組までとします。  
 ③4×100mフリーリレーと4×100mメドレーリレーは同区分1チームとします。  
 ④同一人物が同一種目で複数の出場はできません。
- 3) エントリー締切後の種目及び年齢区分の変更は認められません。なおエントリー締切前に Web 申請の内容を変更したい場合は、各所属クラブの担当者宛にお申し出ください。

## 12. 表 彰

### 《表彰基準の変更について》

第74回大会より「連続出場」表彰は「累計出場」表彰へ変更となりました。

※累積出場への移行に伴い、第73回大会（2023年2月23日）に不参加だった方については、第72回大会（2019年12月15日）までの出場記録を適用いたします。

- 1) 公認された記録は、日本マスターズ水泳協会ホームページより会員ログインし、チーム責任者または競技者本人が公認記録証として出力できます。
- 2) 個人種目は各種目・年齢区分別に上位3位まで、リレー種目は各種目・年齢区分別に上位3位(チーム)に賞状を授与します。
- 3) 累計出場 (10・15・20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70・75回累計出場)
- 4) 日本新記録・世界新記録(本大会で記録を突破した者)  
※本大会において2025年日本マスターズ水泳長水路の日本記録を突破(タイ)した個人及びリレーチームには日本新記録樹立証を授与します。  
※WORLD AQUATICS 認定マスターズ水泳世界記録を突破した者に世界新記録樹立証を授与しその記録をWORLD AQUATICSに申請します。
- 5) チーム表彰 総合上位1位～3位
- 6) 個人種目においてエントリータイムと同タイムで泳いだ方に「ピットリ賞」として記念品を贈呈します。

### 《個人種目の表彰企画変更について》

第74回大会より「50m 個人種目年齢別優勝者への記念キャップ贈呈」企画は、「“ピットリ賞”(エントリータイムと同タイムで泳いだ方に記念品贈呈)」の企画へ変更となりました。

## 13. エントリー料および申込方法

### 1) エントリー料(金額/税込)

競技会参加費 1名 6,600円 (個人種目2種目まで) ※プログラム1冊(希望者)含む  
リレー種目費 1種目 6,600円 (4名でエントリー、1名あたりの参加費は1,650円)

※出場者全員に参加賞をお渡しいたします。

※感染症等の社会情勢ならびに天変地異等の不可抗力により中止となった場合は、「参加賞」「大会プログラム(希望者)」はお渡ししますがエントリー料の返金はありませんのでご了承ください。

※エントリー締切後の返金もできませんのでご了承ください。

### 2) 申込方法

本大会では「日本マスターズ水泳協会の大会Web申込フォーム」を使用してエントリーします。  
web申し込みフォームからのエントリーは2025年3月29日(土)0時より受付けます。

#### ①選手個人のエントリーの手順

- ・日本マスターズ水泳協会ホームページ「会員ログイン」から「大会申し込み」で「第78回セントラルスポーツマスターズフェスティバル(長水路)」を選び「申請」ボタンをクリックする。
- ・「●●チームから競技者個人で申請」を選択し、個人種目申込をしてください。誓約項目を確認し「確認」ボタンを押し、次ページで「チーム責任者に提出」ボタンで終了です。

※個人エントリーが終了しても、チーム責任者から最終申請がないと申込みを受け付けたことになりませんので、ご注意ください。

## ②チーム責任者のエントリーの手順

- ・チーム全員の個人出場登録終了後、「大会エントリー」→「チーム責任者として申請」へと順を追ってチームの大会エントリーを行ってください。
- ・一度、チーム責任者がエントリーした後の変更は、申込締切前でもできなくなりましたので、ご注意ください。

※ホームページからの申込方法の詳細は日本マスターズ水泳協会ホームページにてご確認ください。  
(<https://www.masters-swim.or.jp/>)

## 3) 入金方法

所属クラブレセプションまでお支払いください。※Web申し込み後、原則1週間以内とします。

## 4) 累計出場申請書(デジカメで撮影した写真データを添付)

所属クラブレセプションまで申請してください。

※累計出場の対象はリレーを除く個人種目にて出場した方のみとなります。

※出場した大会で「失格」の場合でも対象となります。

※エントリーはしたが、当日「棄権」した場合は対象外となります。

※10回・15回・20回・25回・30回・35回・40回・45回・50回・55回・60回・65回・70回・75回目の累計出場者が対象となります。

※顔写真データはデジカメで撮影したデータ(スナップ写真不可)のみとします。

※プログラムには白黒写真で掲載されます。

## 14. 申込期間

Webエントリー期間 2025年3月29日(土)0時 ~ 4月30日(水)24時迄

※期日厳守をお願いいたします。

## 15. その他

- 1) プログラム(希望者)は大会当日会場でお渡しします。
- 2) 傷害、紛失等の事故については、応急処置以外すべて当事者の責任において処置してください。
- 3) 車での来場はご遠慮ください。(公共交通機関をご利用ください。)
- 4) 測定会 測定項目・骨の健康度チェック 先着100名  
・バランス能力チェック 先着100名

測定時間 9時30分 ~ 17時00分(競技終了時間により変更あり)

- 5) ショップ(予定) 水泳関連商品の販売をおこないます。
- 6) コンディショニング PTC パーソナルトレーナーによるコンディショニング
- 7) 個人情報ならびに肖像の取り扱いについて

本大会にあたり取得した個人情報ならびに肖像の取り扱いについては以下の通りとします。

- ① 個人情報：プログラム、ランキング作成を含む競技運営に使用します。

競技結果として弊社ホームページ、フェイスブック等の媒体に掲載します。

- ② 肖像：大会報告として弊社ホームページ、フェイスブック等の媒体に使用します。

大会主催者が定めた撮影者によって撮影されたすべての映像は弊社に帰属します。

## 8) 健康管理条件

- ① 自己責任のもとに健康管理の上、大会運営に支障をきたさないよう参加ください。
- ② クラブ引率責任者は参加者について次のことを確認ください。
  - ・医師の健康診断または本人の自己申告に基づいて健康に異常がないこと。
  - ・大会当日より前1ヶ月間、週1回以上の水泳練習をおこなうこと。
  - ・会場における事故等についてはすべて参加者側において処置すること。

③ 大会期間中、大会医務係により出場停止が勧告された場合はその指示に従ってください。

9) 水着の取り扱いについて

- ① 水着の重ね着はできません。ただし水泳用インナーショーツ(サポーター)などのモディスティーヌーツ(不適切な露出を避けることを目的とした水着)、女性用インナーパット(カップ)などの使用は認めます。
- ② 水着の形状は、男性はヘソを超えず膝まで、女性は肩から膝まで(首・肩を覆うことはできない)とします。
- ③ 鼻栓の使用は可能とします。つけ爪は認められません。
- ④ WORLD AQUATICS への世界新記録申請、日本新記録公認については有効な承認マークがついた水着を着用し泳いだ記録のみを対象とします。
- ⑤ 素材は繊維を中心とした水着とし、ラバーおよび大きなパネルが貼ってある水着は禁止です。

10) 会場内での撮影について

本大会において参加選手または関係者が私的に撮影した動画や画像を Youtube 等の Web サイトやその他の公な場所に公開するためには、必ず各権利者の許諾を公開者が受けてください。また会場 BGM をそのまま使用すると著作権の侵害となるのでご注意ください。撮影許可証は会場内での撮影を許可するものであり、これらの権利を許諾するものではありません。

11) 問い合わせ先

各クラブマスターズ担当者まで、お問い合わせください。

12) クラブ対抗について

本大会はクラブ対抗戦でもおこないます。

- ・種目得点(個人・リレー) →男女別、種目別、年齢区分別 1 位から 10 位までを対象とします。
- ・ボーナス点Ⅰ →セントラル新記録樹立+10 点 日本新記録および世界新記録樹立+各 10 点
- ・ボーナス点Ⅱ →エントリータイムポイント ※泳いだタイムがエントリータイムに近い順にランキングを作成し 1 位から 10 位までを対象とします。
- ・オープン参加の得点は対象外です。

以上