

## 当クラブ深夜早朝相互利用時のご案内

当クラブの深夜早朝時間帯は、下記内容に従ってご利用ください。

### 1. ミッドナイトモーニング営業時間

曜日	早朝営業終了時間	深夜利用開始時間
平日	9:30	22:00
土	9:00	19:30
日祝	9:00	18:00

※安全確認のため、早朝営業終了時間の5分前にジムエリアからご退室いただきます。  
※未成年のお客様は条例により23:00~翌4:00までの間ご利用いただけません。

### 2. ミッドナイトモーニング営業時間中のルールについて

#### 1) チェックイン及びチェックアウトについて

- ・チェックインの際には玄関入口にて会員カードを認証機にかざしてご入館ください。  
※会員カードをお忘れの場合は、チェックインできません。予めご了承ください。  
※ご自身以外の不正利用等が発覚した場合、規約退会を含めた厳格な対応を行ないます。
- ・チェックアウトの際も会員カードを認証機にかざしてご退館ください。

#### 2) クラブ利用について

- ・ご利用可能エリアはジムエリアのみとなります。(スタジオは利用不可)
- ・ご利用不可エリアに無断侵入した場合は警備会社に通報致します。
- ・館内は室内用シューズでご利用ください。(外履きシューズ不可)
- ・喫煙スペースは館内、外ともにございません
- ・マシンご利用時、セット間の休憩(インターバル)はマシンから一旦離れてください。
- ・フリーウェイトをご利用の際は自己責任のもと、安全に十分ご注意ください。

#### 3) 更衣室などについて

- ・お着替えをされる場合は専用フィッティングルームをご利用ください。
- ・シャワーのご用意はございません。予めご了承ください。
- ・手荷物は備え付けの棚をご利用ください。  
※ロッカー個数には限りがあり、空きロッカーが無い場合はご自身で管理ください。
- ・貴重品ロッカーはご利用できません。  
※お荷物の盗難、紛失においては責任を負いかねます。

#### 4) 緊急時の対応について

- ・緊急時はお近くの『通報ボタン』を押してお知らせください。
- ・警備員がスピーカーから呼びかけますので状況をお伝えください。
- ・体調不良時も上記と同様の対応をしてください。
- ・停電、火災、地震等の際は、避難口のカギを開け速やかに退出してください。