

CENTRAL FITNESS CLUB KOTESASHI 2024. 9. 23 LESSON SCHEDULE

2024年 9月23日 (月曜祝日)		秋分の日 (振替休日)
営業時間	9:00~19:00	
利用可能区分	デイトム以外	
デイトムの方は時間外利用料 ¥1,650(税込)でご利用頂けます		

スタジオレッスンは全てオンラインでの予約制となり9/17(火) AM7:00より予約開始となります。

スタジオ1	スタジオ2	プール
9:00 9:00 OPEN 9:00		
	ダンス発表会 待機場所	終 日 フ リ ー コ ー ス
10:00		
10:30		
11:00		
11:30		
12:00	12:10~(40分)	
12:30	ダンスファン 大竹	
13:00	13:10~(40分)	
13:30	ZUMBA® 菊地	
14:00	14:10~(40分) REC	
14:30	CSLive ファイトアタックBEAT	
15:00		
15:30		
16:00		
16:30	キッズダンススクール 15:30~18:30	
17:00		
18:00		
18:45 施設利用終了		
19:00 CLOSE		

プログラム・レッスン担当者は、急遽変更、又はクローズする場合がございます。