

大人のためのスクール

グループセッション

参加者募集中!

ボディメイクトレーニング

日常の不良姿勢で歪んでしまった骨のハマり方（角度）を変えて、
動かしやすくなった骨や関節をインナーマッスルトレーニングで正しい場所に戻し、
キープさせていきましょう。

日 程

7月7日・14日・21日・28日
8月4日・18日・25日
9月1日・8日・15日・29日
毎週火曜日（全12回）14：00～15：00

講 師



砂川

参加費

7月まとめ払い 6,000円（税込）
8月まとめ払い 4,500円（税込）
9月まとめ払い 6,000円（税込）
都度払い 1,650円（税込）

定 員

各回10名（最少催行：各回 5名）



←お申込みはこちら

その他

- お申込はレセプションにてお願いします。
- 一般・法人の方は参加費の他に別途施設利用料（1,100円）が必要となります。
施設利用料につきましてはレセプションにてお問い合わせ下さい。
- 開催日前日のキャンセルは全額返金致します。
それ以降のキャンセルにつきましては返金致しかねますので
予めご了承ください。

※表示金額は税込価格となります。