

大人のためのスクール

グループセッション

参加者募集中!

ボディメイクトレーニング

日常の不良姿勢で歪んでしまった骨のハマり方（角度）を変えて、
動かしやすくなった骨や関節をインナーマッスルトレーニングで正しい場所に戻し、
キープさせていきましょう。

日程

4月7日・21日・28日
5月12日・19日・26日
6月2日・9日・16日・23日・30日
毎週火曜日（全12回）14：00～15：00

講師



砂川

参加費

4月まとめ払い	4,500円（税込）
5月まとめ払い	4,500円（税込）
6月まとめ払い	7,500円（税込）
都度払い	1,650円（税込）

定員

各回10名（最少催行：各回5名）



←お申込みはこちら

その他

- お申込はレセプションにてお願いします。
- 一般・法人の方は参加費の他に別途施設利用料（1,100円）が必要となります。
施設利用料につきましてはレセプションにてお問い合わせ下さい。
- 開催日前日のキャンセルは全額返金致します。
それ以降のキャンセルにつきましては返金致しかねますので
予めご了承ください。

※表示金額は税込価格となります。