

グループセッション

STRONG

N A T I O N ™

参加者募集中!

筋力トレーニングと有酸素運動の組み合わせ！
いつものトレーニングでは体感できない高強度のレッスン！！

≡ 日程 ≡

4月5・12・19・26日(日) 全4回
5月3・10・17・24・31日(日) 全5回
6月7・14・21・28日(日) 全4回
16:00~16:40

≡ 定員 ≡

15名

(最少催行5名)

≡ 参加費 ≡

4,400円(税込)/まとめ払い(4月分/4回分)
5,500円(税込)/まとめ払い(5月分/5回分)
4,400円(税込)/まとめ払い(6月分/4回分)
1,320円(税込)/都度払い

※催行決定日 実施日前日

≡ その他 ≡

- デイトム・ナイトメンバー・他クラブの方は、30分前入館・45分後退館となります。
一般の方は、別途施設利用料(1,100円)が必要となります。
- セッション前日(月まとめ払いは初回実施前日)までのキャンセル受付の場合は、全額返金いたしますが、それ以降は返金いたしかねますので、予めご了承ください。

≡ 講師 ≡

川俣IR



お申込はこちら