

少人数でレベルアップ！！ スピードアップ練習会

日時

4月 5日・12日・19日・26日
5月 17日・24日・31日
6月 7日・21日・28日
毎週土曜日 12:00～13:00(60分間)

内容

- ・技術習得に向けたドリル練習
 - ・泳速向上のためのスピード練習
- ※4月：バタフライ+クロール
5月：背泳ぎ+クロール
6月：平泳ぎ+クロール

対象

当クラブスクール生 紺帽子以上

定員

各回 8名
※最少催行人数：各回3名

参加費

1,980円（税込）/1回
<お得なまとめ払い>
6,600円（税込）/4月 4回分
4,950円（税込）/5月 3回分
4,950円（税込）/6月 3回分

持ち物

水着・スイムキャップ
ゴーグル・飲み物（ふた付）

お申込み

当クラブフロントにて
直接、ご予約ください。



野原 麻里菜 コーチ

【小・中学校】	全国JOCジュニアオリンピックカップ 4×200mフリーリレー	9位
【高 校】	埼玉県大会	50m自由形 2位
	関東大会	50m自由形 出場

※キャンセルにつきまして、実施前日までにご連絡を頂いた場合は、全額返金いたします。
当日以降のご連絡は返金いたしかねますので、予めご了承ください。
※都合により、担当コーチが変更となる場合がございます。