1月 January

２５～３１　水泳進級チェック

日	月	火	水	木	金	土
			1 元日	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13 成人の日	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

2月 February

２２～２８　水泳進級チェック（週２回のみ）

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11 建国記念の日	12	13	14 バレンタイン	15
16	17	18	19	20	21	22
23 天皇誕生日	24 振替休日	25	26	27	28	

3月 March

１５～２１　水泳進級チェック
１～２１　体育進級チェック
１５～２１　ダンス進級チェック
＊下旬 春のスノーキャンプ

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 ひなまつり	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14 ホワイトデー	15
16	17	18	19	20 春分の日	21	22
23/30	24/31	25	26	27	28	29

4月 April

２２～２８　水泳進級チェック（週２回のみ）

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29 昭和の日	30			

5月 May

２５～３１　水泳進級チェック

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3 憲法記念日
4 みどりの日	5 こどもの日	6 振替休日	7	8	9	10
11 母の日	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

6月 June

２２～２８　水泳進級チェック（週２回のみ）
１～２８　体育進級チェック
２２～２８　ダンス進級チェック

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15 父の日	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

7月 July

１５～２１　水泳進級チェック
＊下旬　サマーキャンプ（～８月下旬）

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7 たなばた	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21 海の日	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

8月 August

２５～３１　水泳進級チェック（週２回のみ）
＊上旬～下旬　サマーキャンプ
＊１５～１８　夏季休館日
＊8/18(月)分は９月末までに振替をお願いします

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11 山の日	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24/31	25	26	27	28	29	30

9月 September

２２～２８　水泳進級チェック
１～２８　体育進級チェック
２２～２８　ダンス進級チェック

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15 敬老の日	16	17	18	19	20
21	22	23 秋分の日	24	25	26	27
28	29	30				

10月 October

２２～２８　水泳進級チェック（週２回のみ）

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13 スポーツの日	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

11月 November

２２～２８　水泳進級チェック

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 文化の日	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23 勤労感謝の日/30	24 振替休日	25	26	27	28	29

12月 December

１５～２１　水泳進級チェック（週２回のみ）
１～２１　体育進級チェック
１５～２１　ダンス進級チェック
＊下旬 冬のスノーキャンプ

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25 クリスマス	26	27
28	29	30	31			

CENTRAL SPORTS × ZAVAS SPORTS CLUB

セントラルフィットネスクラブセンター南　TEL 045－949－1451

□ 練習日
■ 休日