



2026年 **7月20日** [月・祝] セントラルフィットネスクラブ24 緑園都市店 2階アリーナ

**SHAPE PUMP** 11:40 - 13:00 [80分]  
**FIGHT ATTACK** 14:00 - 15:20 [80分]

各レッスン定員  
**A席 100名**  
**S席 20名**  
 [最少催行人数]各90名

**DEMO INSTRUCTOR**

**浅倉信子**  
 パンプ&ファイト&MC  
 緑園都市、F東戸塚

**中川恵里**  
 パンプ&ファイト  
 トレッサ、慶応日吉

**和野日向**  
 パンプ&ファイト  
 F東戸塚、二俣川

**野中謙哉**  
 パンプ&ファイト  
 武蔵小杉、トレッサ

**圓尾歩人**  
 パンプ&ファイト  
 横浜

**堤 公斗**  
 パンプ&ファイト  
 藤が丘、F東戸塚

**西山 遼**  
 パンプ&ファイト  
 センター南

**栗山 かな**  
 ファイトアタック  
 緑園都市

**上野 拓也**  
 シェイブパンプ  
 横浜・二俣川

※インストラクターは変更する場合がございます。あらかじめご了承ください。

**参加費**  
 [1レッスン]

※金券の利用はできません。

**S席 6,000円** (税込)

オフショヨン付き  
 ウェア1枚付 8,800円(税込)  
 ウェア2枚付 11,300円(税込)  
 ウェア3枚付 13,800円(税込)

**A席 4,000円** (税込)

オフショヨン付き  
 ウェア1枚付 6,800円(税込)  
 ウェア2枚付 9,300円(税込)  
 ウェア3枚付 11,800円(税込)



申込開始 **S席 5/23 [土] 12:00~**  
 当日はエントリー順で入場となります。  
**A席 5/27 [水] 12:00~**

右記2次元バーコードを読み取り、リンク先からメールでお申込みください。  
 ●お申込みは1名様1枠(2種目の場合は2枠)までとなります。各申込開始日時より前にお申込みされたものは自動的に破棄させていただきます。  
 ●料金は神奈川県内の各クラブ窓口にてお支払いください。



**キャンセル**  
 メール以外では受け付けておりません。必ず下記のアドレスに連絡をお願いします。キャンセルの場合は「cf-musashikosugi@central.co.jp」に内容の分かるように記載してメール送信をお願いいたします。イベントをキャンセルされる場合は6/10(水)12:00までは無料、以降のキャンセルは品物と引き換えに全額頂戴いたします。

申込締切 **6/10 [水] 12:00** [定員になり次第、締切日前でも締め切らせて頂く場合がございます。]

セントラルフィットネスクラブ24  
緑園都市店 2階アリーナ

# 座席表

## DEMO TEAM

S席 (20名)

A席 (100名)

Ryokuentoshi 2nd floor arena

2026年7月20日 [月・祝]

参加費 [1レッスン]

※金券の利用はできません。

**S席 6,000円(税込)**

オプション付き

ウェア1枚付 8,800円(税込)  
ウェア2枚付 11,300円(税込)  
ウェア3枚付 13,800円(税込)

**A席 4,000円(税込)**

オプション付き

ウェア1枚付 6,800円(税込)  
ウェア2枚付 9,300円(税込)  
ウェア3枚付 11,800円(税込)

申込開始

当日はエントリー順で  
入場となります。

**S席 5/23 [土] A席 5/27 [水]**

S席・A席ともに上記日程の12:00より受付開始

申込締切

**6/10 [水] 12:00**

定員になり次第、締切日以前でも  
締め切らせて頂く場合がございます。

申込方法

右記2次元バーコードを読み取り、リンク先からメールでお申込みください。

申込メールの送信後は種目、ウェアやタオルのサイズ・数量等の変更は出来かねます。予めご了承ください。

- お申込みは1名様1枠 (2種目の場合は2枠) までとなります。各申込開始日時より前にお申込みされたものは自動的に破棄させていただきます。
- 料金は神奈川県内の各クラブ窓口にてお支払いください。
- キャンセルはメール以外では受け付けておりません。必ず下記のアドレスに連絡をお願いします。  
キャンセルの場合は「cf-musashikosugi@central.co.jp」に内容の分かるように記載してメール送信をお願いいたします。  
イベントをキャンセルされる場合は6/10 (水) 12:00までは無料、以降のキャンセルは品物と引き換えに全額頂戴いたします。



### 神楽オリジナルウェア

※ウェアは座席セットのみの販売となります。  
単体での販売はございません。

Tシャツ



▲ FRONT

▲ BACK

ノースリーブ



▲ FRONT

▲ BACK

S席お申し込みの方限定!  
**シルバー販売**



ウェア購入のルール

シルバー … 1人2枚まで  
レッド …… 1座席3枚まで  
※シルバーはS席申込者限定となります。

2種目お申込みいただくと…  
シルバー・レッド合わせて  
**最大で6枚購入可能**

- [例]
- シルバー2枚 + レッド4枚
  - シルバー1枚 + レッド5枚
  - レッド6枚 など

| ウェアサイズ対応表 (cm) |    | SIZE | SS | S  | M  | L  | LL | 3L |
|----------------|----|------|----|----|----|----|----|----|
| Tシャツ           | 身丈 | 62   | 65 | 68 | 71 | 74 | 77 |    |
|                | 身巾 | 44   | 47 | 50 | 53 | 56 | 60 |    |
|                | 肩巾 | 42   | 44 | 46 | 48 | 50 | 53 |    |
|                | 袖丈 | 19   | 20 | 21 | 22 | 23 | 25 |    |

| ウェアサイズ対応表 (cm) |    | SIZE | SS | S  | M  | L  | LL | 3L |
|----------------|----|------|----|----|----|----|----|----|
| ノースリーブ         | 身丈 | 62   | 65 | 68 | 71 | 74 | 77 |    |
|                | 身巾 | 42   | 45 | 48 | 51 | 54 | 58 |    |
|                | 肩巾 | 34   | 36 | 38 | 40 | 42 | 45 |    |
|                | 袖丈 |      |    |    |    |    |    |    |

※シルバーも同サイズとなります。

神楽オリジナルタオル

座席購入者のみ購入可能。  
※枚数制限無し



販売価格

**1,600円** (税込)