

【2026年1月レッスンプログラム】

| 月      |   |   |   | 火  |   |   | 水                                       |   |   | 木           | 金   |   |   | 土   |   |   | 日   |   |   |                                       |                      |  |   |
|--------|---|---|---|--|---|---|---|---|---|-------------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---------------------------------------|----------------------|--|---|
| 5Fスタジオ | HOTスタジオ   | プール   | 5Fスタジオ  | HOTスタジオ                                    | プール                                       | 5Fスタジオ                                  | HOTスタジオ                                 | プール   | 5Fスタジオ                                  |             | HOTスタジオ                                   | プール   | 5Fスタジオ                                  | HOTスタジオ   | プール   | 5Fスタジオ                                    | HOTスタジオ   | プール                                       |   |                                       |                      |  |   |
| 9:00   |   | 9:15～9:45<br>CSLive (REC)<br>フラエクササイズ               | 一部コースご利用頂け<br>ます                                    |  | 9:15～9:45<br>CSLive (REC)<br>からだアクティブ     | 一部コースご利用頂け<br>ます                        |   | 9:15～9:35<br>CSLive (REC)<br>腰痛予防・改善                | 一部コースご利用頂け<br>ます                        | 休<br>館<br>日 |   | 9:15～9:45<br>CSLive (REC)<br>ビューティアロ®以外<br>レッグライン | 一部コースご利用頂け<br>ます                        |   | 9:00<br>～<br>11:15<br>スクール                      | 一部コースご利用頂け<br>ます                          |   | 一部コースご利用頂け<br>ます                          |   |                                       |                      |  |   |
| 10:00  | 10:00～10:40<br>ステップサーキット<br>【定員40名】<br>山田 恵美        | 【有料】<br>機能改善ストレッチ<br>長濱 昭一                          |   | 10:00～10:40<br>シンプルエアロ                     | 10:00～10:40<br>ヨガ                         |   | 10:00～10:40<br>シンプルエアロ<br>Low           | 10:00～10:30<br>ボールde健康体操<br>山田 淳平                   |   |             | 10:00～10:40<br>ファンクショナル<br>コンディショニング      | 10:00～10:40<br>動きタイム                              |   | 10:30～10:10<br>バランスボール<br>エクササイズ<br>長濱 昭一           | 10:20～11:00<br>CSLive (REC)<br>オリジナルエアロ         |   | 10:30<br>～<br>11:15<br>【有料】<br>目指せ<br>マスターズ<br>スイム<br>トレーニング<br>山田 淳平 |   | 10:30～11:10<br>オリジナルエアロ                         | 10:20～11:00<br>CSLive (REC)<br>パワーライド | 10:30～11:10<br>パワーヨガ | 10:15～11:15<br>【有料】<br>高齢者向け<br>フィットネススクール | 10:00～11:00<br>パーソナル<br>スイムレッスン<br>【有料】 |
| 11:00  | 11:00～11:40<br>CSLive (LIVE)<br>ダンスWAVE             | 11:00～11:40<br>HOTヨガ<br>長濱 昭一                       |   | 11:10～11:55<br>アクアピクス                      | 11:00～11:40<br>CSLive (REC)<br>シェイブパンプ40  |   | 11:10～11:55<br>アクアピクス                   | 11:20～11:50<br>初級背泳ぎ                                |   |             | 11:00～11:40<br>バランスボール<br>エクササイズ<br>長濱 昭一 | 11:00～11:40<br>HOT<br>フィールヨガ<br>長濱 昭一             |   | 11:20～11:50<br>初級背泳ぎ                                | 11:00～11:40<br>シェイブパンプ40                        |   | 11:00～11:40<br>HOT<br>フィールヨガ<br>長濱 昭一                                 |   | 11:30～12:00<br>AQUA Splash                      | 11:25～12:05<br>シェイブパンプ40              | 11:20～12:00<br>HOTヨガ | 11:40～12:20<br>ファンクショナル<br>トレーニング          | 11:20～11:50<br>アクアワーク&トレーニング            |
| 12:00  | 11:50～12:30<br>シンプルエアロ                              | 12:00～12:40<br>CSLive (REC)<br>パワーライド               |   | 12:10～12:40<br>初級平泳ぎ                       | 12:00～12:40<br>ZUMBA                      |   | 12:10～12:40<br>ZUMBA                    | 12:10～12:55<br>アクアピクス                               |   |             | 12:00～12:40<br>ZUMBA                      | 12:10～12:40<br>CSLive (REC)<br>リズムキャンプ            |   | 12:10～12:55<br>アクアピクス                               | 12:00～12:40<br>ヨガ                               |   | 12:00～12:40<br>長濱 昭一  |   | 12:10～12:40<br>CSLive (REC)<br>リズムキャンプ          | 12:20～13:00<br>ファイトアタック<br>PRO        | 12:20～13:00<br>ヨガ    | 12:40～13:20<br>ZUMBA                       | 13:00～16:00<br>キッズイベント                  |
| 13:00  | 12:50～13:30<br>ピラティス<br>村瀬 真澄                       | 13:45～14:45<br>【有料】<br>X-CORE RIDING                | 13:00～14:00<br>成人水泳教室<br>泳力基礎up<br>【有料】             | 13:00～13:40<br>フリースタイルダンス                  | 13:00～13:40<br>腰痛改善<br>スクール<br>【有料】       | 13:00～14:00<br>成人水泳教室<br>泳力基礎up<br>【有料】 | 13:00～13:40<br>シンプルステップ                 | 13:00～13:10<br>HOTストレッチ(長濱)<br>13:15～13:55<br>HOTヨガ | 13:00～14:00<br>成人水泳教室<br>泳力基礎up<br>【有料】 |             | 13:00～13:40<br>コンピネーションエアロ<br>Low         | 13:10～13:50<br>健康体操教室                             | 13:00～14:00<br>成人水泳教室<br>泳力基礎up<br>【有料】 | 13:15～13:45<br>EXCITE-CORE (BODY)                   | 13:10～13:50<br>CSLive (REC)<br>ピラティス            | 13:40～14:10<br>CSLive (REC)<br>エアロサーキット30 | 13:00～16:00<br>キッズイベント  | 13:40～14:10<br>CSLive (REC)<br>エアロサーキット30 |   |                                       |                      |  |   |
| 14:00  | 13:50～14:30<br>ファイトアタック<br>BEAT<br>松山 菜子            | 14:00～15:00<br>パーソナル<br>スイムレッスン<br>【有料】<br>長濱 昭一    | 14:00～15:00<br>パーソナル<br>スイムレッスン<br>【有料】             | 14:00～14:40<br>エアロサーキット                    | 14:00～14:40<br>HOTヨガ                      | 14:00～14:40<br>HOTヨガ                    | 14:10～14:50<br>ファンクショナル<br>コンディショニング    | 14:20～15:00<br>CSLive (REC)<br>健康太極拳                | 14:10～14:50<br>ファンクショナル<br>コンディショニング    |             | 14:00～14:40<br>ZUMBA                      | 14:00～15:00<br>有料イベント<br>ヨガ60                     | 14:00～15:00<br>村瀬 真澄                    | 14:00～14:40<br>パワーヨガ                                | 14:40～15:10<br>HOT<br>ボールリラックス<br>長濱 昭一         | 14:00～17:30<br>ジュニア<br>スクール<br>(有料)       | 14:25～15:05<br>CSLive (REC)<br>シェイブパンプ40                              | 15:00～16:00<br>パーソナル<br>スイムレッスン<br>【有料】   | 14:25～15:05<br>CSLive (REC)<br>シェイブパンプ40        |                                       |                      |  |   |
| 15:00  | 14:50～15:30<br>ヨガ<br>高山 理恵                          | 15:10～15:40<br>CSLive (REC)<br>リズムライド               | 15:15～18:45<br>ジュニア<br>スクール<br>【有料】                 | 14:50～15:30<br>ボディメイク<br>トレーニング            | 15:15～17:30<br>ジュニア<br>スクール<br>【有料】       | 15:15～18:45<br>ジュニア<br>スクール<br>(有料)     | 15:20～16:00<br>ヨガ                       | 15:20～16:00<br>ヨガ                                   | 15:15～18:45<br>ジュニア<br>スクール<br>(有料)     |             | 15:50～16:50<br>キッズ体育                      | 15:40～16:10<br>CSLive (REC)<br>フラエクササイズ           | 15:15～15:45<br>CSLive (REC)<br>フラエクササイズ | 15:40～16:10<br>CSLive (REC)<br>ビューティアロ®以外<br>レッグライン | 15:20～16:00<br>HOTヨガ<br>長濱 昭一                   | 15:00～16:00<br>パーソナル<br>スイムレッスン<br>【有料】   | 16:10～16:50<br>ボディメイク<br>トレーニング                                       | 16:00～16:50<br>CSLive (REC)<br>パワーライド     | 15:00～16:00<br>パーソナル<br>スイムレッスン<br>【有料】         |                                       |                      |  |   |
| 16:00  |   |   | 15:50～16:50<br>キッズ体育<br>【有料】                        | 15:50～16:50<br>キッズ体育                       | 15:50～16:50<br>キッズ体育                      | 16:30～18:30<br>キッズダンス<br>スクール           | 16:30～18:30<br>キッズダンス<br>スクール           | 16:30～18:30<br>キッズダンス<br>スクール                       | 16:30～18:30<br>キッズダンス<br>スクール           |             | 17:00～18:00<br>キッズ体育<br>【有料】              | 17:00～18:00<br>キッズ体育<br>【有料】                      | 17:00～18:00<br>キッズ体育<br>【有料】            | 16:30～18:30<br>キッズダンス<br>スクール<br>【有料】               | 16:30～17:00<br>CSLive (REC)<br>リズムライド           | 16:10～16:50<br>ボディメイク<br>トレーニング           | 16:00～16:50<br>CSLive (REC)<br>パワーライド                                 | 16:10～16:50<br>ボディメイク<br>トレーニング           | 16:00～16:50<br>CSLive (REC)<br>パワーライド           |                                       |                      |  |   |
| 17:00  | 17:00～18:00<br>キッズ体育<br>【有料】                        |   | 17:00～18:00<br>キッズ体育<br>【有料】                        | 17:00～18:00<br>キッズ体育<br>【有料】               | 17:00～18:00<br>キッズ体育<br>【有料】              | 17:30～18:30<br>有料イベント                   | 17:30～18:30<br>有料イベント                   | 17:30～18:30<br>有料イベント                               | 17:30～18:30<br>有料イベント                   |             | 17:00～18:00<br>キッズ体育<br>【有料】              | 17:00～18:00<br>キッズ体育<br>【有料】                      | 17:00～18:00<br>キッズ体育<br>【有料】            | 16:30～18:30<br>キッズダンス<br>スクール<br>【有料】               | 16:30～17:00<br>CSLive (REC)<br>リズムライド           | 16:10～16:50<br>ボディメイク<br>トレーニング           | 16:00～16:50<br>CSLive (REC)<br>パワーライド                                 | 16:10～16:50<br>ボディメイク<br>トレーニング           | 16:00～16:50<br>CSLive (REC)<br>パワーライド           |                                       |                      |  |   |
| 18:00  | 18:30～19:10<br>フリースタイルダンス                           | 18:30～19:30<br>パーソナル<br>スイムレッスン<br>【有料】             | 18:30～19:30<br>パーソナル<br>スイムレッスン<br>【有料】             | 18:00～19:00<br>KID'S<br>LOCK DANCE<br>側垣 寛 | 18:00～19:00<br>パーソナル<br>スイムレッスン<br>【有料】   | 18:00～19:00<br>パーソナル<br>スイムレッスン<br>【有料】 | 18:00～19:00<br>パーソナル<br>スイムレッスン<br>【有料】 | 18:00～19:00<br>パーソナル<br>スイムレッスン<br>【有料】             | 18:00～19:00<br>パーソナル<br>スイムレッスン<br>【有料】 |             | 18:00～19:00<br>パーソナル<br>スイムレッスン<br>【有料】   | 18:00～19:00<br>パーソナル<br>スイムレッスン<br>【有料】           | 18:00～19:00<br>パーソナル<br>スイムレッスン<br>【有料】 | 18:00～19:00<br>パーソナル<br>スイムレッスン<br>【有料】             | 18:00～19:00<br>パーソナル<br>スイムレッスン<br>【有料】         | 18:00～19:00<br>パーソナル<br>スイムレッスン<br>【有料】   | 18:00～19:00<br>パーソナル<br>スイムレッスン<br>【有料】                               | 18:00～19:00<br>パーソナル<br>スイムレッスン<br>【有料】   | 18:00～19:00<br>パーソナル<br>スイムレッスン<br>【有料】         |                                       |                      |  |   |
| 19:00  | 19:30～20:10<br>CSLive (REC)<br>ファイアアタックPRO          | 19:00～20:00<br>有料イベント<br>ヨガ60                       | 19:00～20:00<br>有料イベント<br>ヨガ60                       | 19:00～19:40<br>ピラティス                       | 19:10～19:50<br>CSLive (LIVE)<br>Lati Lati | 19:00～20:00<br>成人教室<br>初・中級<br>【有料】     | 19:20～20:00<br>エアロサーキット                 | 19:20～20:00<br>エアロサーキット                             | 19:20～20:00<br>エアロサーキット                 |             | 19:30～20:10<br>シェイブパンプ40                  | 19:10～19:50<br>HOTヨガ                              | 19:00～20:00<br>成人教室<br>初・中級<br>【有料】     | 19:30～20:10<br>シェイブパンプ40                            | 20:00～20:30<br>CSLive (LIVE)<br>X-CORE FIGHTING | 19:00～20:00<br>成人教室<br>初・中級<br>【有料】       | 19:00～20:00<br>成人教室<br>初・中級<br>【有料】                                   | 19:00～20:00<br>成人教室<br>初・中級<br>【有料】       | 19:00～20:00<br>成人教室<br>初・中級<br>【有料】             |                                       |                      |  |   |
| 20:00  | 20:30～21:10<br>CSLive (REC)<br>ビューティアロ®以外<br>レッグライン | 20:20～20:50<br>CSLive (REC)<br>ビューティアロ®以外<br>レッグライン | 20:20～20:50<br>CSLive (REC)<br>ビューティアロ®以外<br>レッグライン | 20:00～20:40<br>シェイブパンプ40                   | 20:10～20:40<br>CSLive (REC)<br>リズムライド     | 20:10～20:55<br>目指せマスターズ<br>スイムトレーニング    | 20:20～21:00<br>ファイトアタック<br>BEAT         | 20:20～21:00<br>ファイトアタック<br>BEAT                     | 20:20～21:00<br>ファイトアタック<br>BEAT         |             | 20:30～21:10<br>TAEBO<br><ブートキャンプ>         | 20:00～20:30<br>CSLive (LIVE)<br>X-CORE FIGHTING   | 20:30～21:10<br>TAEBO<br><ブートキャンプ>       | 20:30～21:10<br>TAEBO<br><ブートキャンプ>                   | 20:00～20:30<br>CSLive (LIVE)<br>X-CORE FIGHTING | 20:30～21:10<br>TAEBO<br><ブートキャンプ>         | 20:00～20:30<br>CSLive (LIVE)<br>X-CORE FIGHTING                       | 20:30～21:10<br>TAEBO<br><ブートキャンプ>         | 20:00～20:30<br>CSLive (LIVE)<br>X-CORE FIGHTING |                                       |                      |  |   |
| 21:00  | ヨガ  |   |   |  |   |   | 中間 勝也                                   |   |   |             | 坂本 大地                                     |   |   |   |   |   |   |   |   |                                       |                      |  |   |
| 22:00  | 21:45 CLOSE<br>22:00 CHECK OUT                      |   |   | 21:45 CLOSE<br>22:00 CHECK OUT             |   |   | 21:45 CLOSE<br>22:00 CHECK OUT          |   |   |             | 21:45 CLOSE<br>22:00 CHECK OUT            |   |   | 21:45 CLOSE<br>22:00 CHECK OUT                      |   |   | 21:45 CLOSE<br>22:00 CHECK OUT  |   |   | 21:45 CLOSE<br>22:00 CHECK OUT        |                      |  |   |
|        |   |   |   |  |   |   |   |   |   |             | 休<br>館<br>日                               |   |   |   |   |   |   |   |   |                                       |                      |  |   |
|        |   |   |   |  |   |   |   |   |   |             |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                       |                      |  |   |
|        |   |   |   |  |   |   |   |   |   |             |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                       |                      |  |   |
|        |   |   |   |  |   |   |   |   |   |             |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                       |                      |  |   |
|        |   |   |   |  |   |   |   |   |   |             | 休<br>館<br>日                               |   |   |   |   |   |   |   |   |                                       |                      |  |   |
|        |   |   |   |  |   |   |   |   |   |             |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                       |                      |  |   |
|        |   |   |   |  |   |   |   |   |   |             |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                       |                      |  |   |
|        |   |   |   |  |   |   |   |   |   |             |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                       |                      |  |   |
|        |   |   |   |  |   |   |   |   |   | 休<br>館<br>日 |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                       |                      |  |   |
|        |   |   |   |  |   |   |   |   |   |             |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                       |                      |  |   |
|        |   |   |   |  |   |   |   |   |   |             |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                       |                      |  |   |
|        |   |   |   |  |   |   |   |   |   |             |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                       |                      |  |   |
|        |   |   |   |  |   |   |   |   |   | 休<br>館<br>日 |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                       |                      |  |   |
|        |   |   |   |  |   |   |   |   |   |             |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                       |                      |  |   |
|        |   |   |   |  |   |   |   |   |   |             |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                       |                      |  |   |
|        |   |   |   |  |   |   |   |   |   |             |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                       |                      |  |   |
|        |   |   |   |  |   |   |   |   |   | 休<br>館<br>日 |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                       |                      |  |   |
|        |   |   |   |  |   |   |   |   |   |             |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                       |                      |  |   |
|        |   |   |   |  |   |   |   |   |   |             |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                       |                      |  |   |
|        |   |   |   |  |   |   |   |   |   |             |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                       |                      |  |   |
|        |   |   |   |  |   |   |   |   |   | 休<br>館<br>日 |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                       |                      |  |   |
|        |   |   |   |  |   |   |   |   |   |             |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                       |                      |  |   |
|        |   |   |   |  |   |   |   |   |   |             |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                       |                      |  |   |
|        |   |   |   |  |   |   |   |   |   |             |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                       |                      |  |   |
|        |   |   |   |  |   |   |   |   |   | 休<br>館<br>日 |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                       |                      |  |   |
|        |   |   |   |  |   |   |   |   |   |             |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                       |                      |  |   |
|        |   |   |   |  |   |   |   |   |   |             |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                       |                      |  |   |
|        |   |   |   |  |   |   |   |   |   |             |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                       |                      |  |   |
|        |   |   |   |  |   |   |   |   |   | 休<br>館<br>日 |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                       |                      |  |   |
|        |   |   |   |  |   |   |   |   |   |             |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                       |                      |  |   |
|        |   |   |   |  |   |   |   |   |   |             |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                       |                      |  |   |
|        |   |   |   |  |   |   |   |   |   |             |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                       |                      |  |   |
|        |   |   |   |  |   |   |   |   |   | 休<br>館<br>日 |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                       |                      |  |   |
|        |   |   |   |  |   |   |   |   |   |             |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                       |                      |  |   |
|        |   |   |   |  |   |   |   |   |   |             |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                       |                      |  |   |
|        |   |   |   |  |   |   |   |   |   |             |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                       |                      |  |   |
|        |   |   |   |  |   |   |   |   |   | 休<br>館<br>日 |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                       |                      |  |   |
|        |   |   |   |  |   |   |   |   |   |             |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                       |                      |  |   |
|        |   |   |   |  |   |   |   |   |   |             |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                       |                      |  |   |
|        |   |   |   |  |   |   |   |   |   |             |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                       |                      |  |   |
|        |   |   |   |  |   |   |   |   |   | 休<br>館<br>日 |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                       |                      |  |   |
|        |   |   |   |  |   |   |   |   |   |             |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                       |                      |  |   |
|        |   |   |   |  |   |   |   |   |   |             |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                       |                      |  |   |
|        |   |   |   |  |   |   |   |   |   |             |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                       |                      |  |   |
|        |   |   |   |  |   |   |   |   |   | 休<br>館<br>日 |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                       |                      |  |   |
|        |   |   |   |  |   |   |   |   |   |             |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                       |                      |  |   |
|        |   |   |   |  |   |   |   |   |   |             |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                       |                      |  |   |
|        |   |   |   |  |   |   |   |   |   |             |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                       |                      |  |   |
|        |   |   |   |  |   |   |   |   |   | 休<br>館<br>日 |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                       |                      |  |   |
|        |   |   |   |  |   |   |   |   |   |             |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                       |                      |  |   |
|        |   |   |   |  |   |   |   |   |   |             |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                       |                      |  |   |
|        |   |   |   |  |   |   |   |   |   |             |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                       |                      |  |   |
|        |   |   |   |  |   |   |   |   |   | 休<br>館<br>日 |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                       |                      |  |   |
|        |   |   |   |  |   |   |   |   |   |             |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                       |                      |  |   |
|        |   |   |   |  |   |   |   |   |   |             |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                       |                      |  |   |
|        |   |   |   |  |   |   |   |   |   |             |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                       |                      |  |   |
|        |   |   |   |  |   |   |   |   |   | 休<br>館<br>日 |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                       |                      |  |   |
|        |   |   |   |  |   |   |   |   |   |             |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                       |                      |  |   |
|        |   |   |   |  |   |   |   |   |   |             |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                       |                      |  |   |
|        |   |   |   |  |   |   |   |   |   |             |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                       |                      |  |   |
|        |   |   |   |  |   |   |   |   |   | 休<br>館<br>日 |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                       |                      |  |   |
|        |   |   |   |  |   |   |   |   |   |             |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                       |                      |  |   |
|        |   |   |   |  |   |   |   |   |   |             |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                       |                      |  |   |
|        |   |   |   |  |   |   |   |   |   |             |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                       |                      |  |   |
|        |   |   |   |  |   |   |   |   |   | 休<br>館<br>日 |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                       |                      |  |   |
|        |   |   |   |  |   |   |   |   |   |             |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                       |                      |  |   |
|        |   |   |   |  |   |   |   |   |   |             |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                       |                      |  |   |
|        |   |   |   |  |   |   |   |   |   |             |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                       |                      |  |   |
|        |   |   |   |  |   |   |   |   |   | 休<br>館<br>日 |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                       |                      |  |   |
|        |   |   |   |  |   |   |   |   |   |             |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                       |                      |  |   |
|        |   |   |   |  |   |   |   |   |   |             |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                       |                      |  |   |
|        |   |   |   |  |   |   |   |   |   |             |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                       |                      |  |   |
|        |   |   |   |  |   |   |   |   |   | 休<br>館<br>日 |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                       |                      |  |   |
|        |   |   |   |  |   |   |   |   |   |             |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                       |                      |  |   |
|        |   |   |   |  |   |   |   |   |   |             |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                       |                      |  |   |
|        |   |   |   |  |   |   |   |   |   |             |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                       |                      |  |   |
|        |   |   |   |  |   |   |   |   |   | 休<br>館<br>日 |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                       |                      |  |   |
|        |   |   |   |  |   |   |   |   |   |             |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                       |                      |  |   |
|        |   |   |   |  |   |   |   |   |   |             |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                       |                      |  |   |
|        |   |   |   |  |   |   |   |   |   |             |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                       |                      |  |   |
|        |   |   |   |  |   |   |   |   |   | 休<br>館<br>日 |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                       |                      |  |   |
|        |   |   |   |  |   |   |   |   |   |             |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                       |                      |  |   |
|        |   |   |   |  |   |   |   |   |   |             |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                       |                      |  |   |
|        |   |   |   |  |   |   |   |   |   |             |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                       |                      |  |   |
|        |   |   |   |  |   |   |   |   |   | 休<br>館<br>日 |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                       |                      |  |   |
|        |   |   |   |  |   |   |   |   |   |             |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                       |                      |  |   |
|        |   |   |   |  |   |   |   |   |   |             |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                       |                      |  |   |
|        |   |   |   |  |   |   |   |   |   |             |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                       |                      |  |   |
|        |   |   |   |  |   |   |   |   |   | 休<br>館<br>日 |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                       |                      |  |   |
|        |   |   |   |  |   |   |   |   |   |             |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                       |                      |  |   |
|        |   |   |   |  |   |   |   |   |   |             |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                       |                      |  |   |
|        |   |   |   |  |   |   |   |   |   |             |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                       |                      |  |   |
|        |   |   |   |  |   |   |   |   |   | 休<br>館<br>日 |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                       |                      |  |   |
|        |   |   |   |  |   |   |   |   |   |             |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                       |                      |  |   |
|        |   |   |   |  |   |   |   |   |   |             |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                       |                      |  |   |
|        |   |   |   |  |   |   |   |   |   |             |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                       |                      |  |   |
|        |   |   |   |  |   |   |   |   |   | 休<br>館<br>日 |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                       |                      |  |   |
|        |   |   |   |  |   |   |   |   |   |             |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                       |                      |  |   |
|        |   |   |   |  |   |   |   |   |   |             |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                       |                      |  |   |
|        |   |   |   |  |   |   |   |   |   |             |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                       |                      |  |   |
|        |   |   |   |  |   |   |   |   |   | 休<br>館<br>日 |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                       |                      |  |   |
|        |   |   |   |  |   |   |   |   |   |             |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                       |                      |  |   |
|        |   |   |   |  |   |   |   |   |   |             |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                       |                      |  |   |
|        |   |   |   |  |   |   |   |   |   |             |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                       |                      |  |   |
|        |   |   |   |  |   |   |   |   |   | 休<br>館<br>日 |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                       |                      |  |   |
|        |   |   |   |  |   |   |   |   |   |             |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                       |                      |  |   |
|        |   |   |   |  |   |   |   |   |   |             |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                       |                      |  |   |
|        |   |   |   |  |   |   |   |   |   |             |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                       |                      |  |   |
|        |   |   |   |  |   |   |   |   |   | 休<br>館<br>日 |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                       |                      |  |   |
|        |   |   |   |  |   |   |   |   |   |             |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                       |                      |  |   |
|        |   |   |   |  |   |   |   |   |   |             |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                       |                      |  |   |
|        |   |   |   |  |   |   |   |   |   |             |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                       |                      |  |   |
|        |   |   |   |  |   |   |   |   |   | 休<br>館<br>日 |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                       |                      |  |   |
|        |   |   |   |  |   |   |   |   |   |             |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                       |                      |  |   |
|        |   |   |   |  |   |   |   |   |   |             |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                       |                      |  |   |
|        |   |   |   |  |   |   |   |   |   |             |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                       |                      |  |   |
|        |   |   |   |  |   |   |   |   |   | 休<br>館<br>日 |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                       |                      |  |   |
|        |   |   |   |  |   |   |   |   |   |             |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                       |                      |  |   |
|        |   |   |   |  |   |   |   |   |   |             |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                       |                      |  |   |
|        |   |   |   |  |   |   |   |   |   |             |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                       |                      |  |   |
|        |   |   |   |  |   |   |   |   |   | 休<br>館<br>日 |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                       |                      |  |   |
|        |   |   |   |  |   |   |   |   |   |             |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                       |                      |  |   |
|        |   |   |   |  |   |   |   |   |   |             |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                       |                      |  |   |
|        |   |   |   |  |   |   |   |   |   |             |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                       |                      |  |   |
|        |   |   |   |  |   |   |   |   |   | 休<br>館<br>日 |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                       |                      |  |   |
|        |   |   |   |  |   |   |   |   |   |             |   |   |   | </  |   |   |   |   |   |                                       |                      |  |   |