

\\子供も大人も楽しみながらスキルアップ!\\

スポーツスクール

アルパーク5Fにて実施中!

会員様大募集

可能性の花を
咲かせよう!

新しいことに
チャレンジ!

● キッズスクール種目

柔軟性アップ!



キッズバレエ

表現力・美しさを学びつつ、身体の発育発達を促すとともに、健全な精神の発育を目的としています。

対象 幼児(3歳~小1)
児童(小2~)

日程 水/17:30~19:00
※詳細はお問合せください。

月会費 一般 7,040円
【週1回】
会員 5,720円

目指せプロゴルフアー



キッズゴルフ

レッスンを通じて技術向上だけでなく、ルールやマナー・想像力なども身につきます。

対象 小学生以上

日程 月~木・土/17:30~18:30
日/16:00~17:00

月会費 一般 8,250円
【週1回】
会員 6,600円

瞬発力・体力UP!



キッズスカッシュ

英国生まれのスタイリッシュなスポーツとして根強い人気があるスカッシュを一緒に楽しもう!

対象 5歳~小学生

日程 木・金/16:30~17:30
※その他実施日程はお問合せください。

月会費 【週1回】 9,240円
【週2回】 11,440円

心と身体を鍛えます!



キッズ空手

相手を思いやる心、礼節や自信を促進し、健やかな身体と精神を育むことを目的としています。

対象 4歳~小学6年生

日程 土/9:00~10:00

月会費 【週1回】 7,040円

● 成人スクール種目

スピード感を楽しもう!

スカッシュ

親切・丁寧に指導しますので、初心者の方でも楽しくレッスンができます。

日程 月~土曜日
※時間はお問合せください。

月会費 【月4回】
一般 9,240円
会員

個別指導希望者は、1回20分2,200円で受講可能。時間はコーチに要相談。

初心者から上級者まで

ゴルフ

初心者から上級者まで、経験豊富なレッスンプロがあなたのレベルにあわせて指導します。

日程 月~日曜日
※時間はお問合せください。
※金曜日のレッスンはございません。

月会費 【週1回】
一般 11,330円
会員 8,250円

しなやかなカラダへ!

バレエ

初心者でも安心! 基本の動きから覚えて楽しみながらレベルアップ。

日程 水/16:00~17:30

月会費 【月4回】
一般 7,040円
会員 5,720円

泳げない方でもOK!

スイミング

レベルにあった個別指導で泳力もアップ。

日程 月・水・土/13:00~14:00
月/19:40~20:40
水/19:40~20:40

月会費 【週1回】
一般 8,690円
会員 4,840円

セントラルフィットネスクラブ

アルパーク店 TEL.082-501-1113

広島県広島市西区草津新町2-26-1 アルパーク東棟5F

【営業時間】 平日/9:00~22:30 土曜日/9:00~20:00
日曜日・祝日/9:00~19:00

【休館日】 毎週金曜日、季節休館日

P 8時間まで 無料
3500台完備!

※写真はイメージです。※表記価格はすべて消費税率10%改定後の税込金額となります。

