

フィットネスハウスルール

当クラブでは、メンバーの皆様が快適なスポーツ空間として施設をご利用頂けますよう
次のようにハウスルールを設けております。より楽しいクラブライフを過ごせるよう、皆様のご協力をお願いします。

01 ご入会の際に… 詳しくは、入会規約、同意書をお読みください

1. 身体に入れ墨やタトゥーがある方はご入会いただけません。
2. 暴力団構成員及びメンバーの円滑なクラブライフに支障をきたす等、クラブが不適当と認める方はご入会いただけません。
3. 現在加療中で主治医から運動を止められている方はご入会いただけません。

02 全館共通のご利用ルールについて

1. 館内は健康的な空間づくりの為、全館禁煙です。
2. 飲酒及び酒気帯びでのご入館はお断りいたします。
3. 館内での食事はご遠慮ください。(乳幼児を除く)
4. 当クラブでは紛失・盗難に関して、一切責任を負いかねます。
5. (貴重品は必ず携帯し、ご自身で管理をお願いいたします。)
6. 忘れ物に関しましては、レセプションにてお預かりしております。お問い合わせがなく保管期間(1か月)を過ぎたものは処分させていただきます。
7. 携帯電話の使用につきましては、別紙ルールに沿ってご使用ください。
8. 盗難防止のため、トレーニング中、プールスパエリアご利用の際にもロッカーキーは必ず身に付けていただきますようお願いいたします。
9. 入館時やトレーニング前には健康管理のため、血圧測定をおすすめ致します。(ジムエリア、プールギャラリーに設置しております。)
10. ロッカー及びスパエリア以外の施設(ジムエリア、プール)のご利用は閉館15分前までに終了となります。

03 ロッカールームのご利用ルールについて

1. ロッカールーム内は内履き、外履きともご遠慮いただいております。
2. ご自身でお持ちになったシャワーシューズのご利用いただけません。
3. ロッカールーム内での食事はご遠慮ください。
4. シャワー・プールなどをご利用される際は、必ずタオル・セーム等をお持ち頂き、身体の水を拭いて床が濡れないようにご協力ください。
5. パウダーコーナーでの、荷物等を置いての場所取りはお控えください。
6. 気分が悪くなったなど何かお困りのことがございましたら、ロッカールーム内の内線電話でレセプションまでご連絡ください。

04 スタジオのご利用ルールについて

1. ご利用の際には、室内用のトレーニングシューズをご利用いただき(一部レッスンを除き)、外履きのご使用はご遠慮ください。
2. スタジオレッスンには中学生以上からご参加いただけます。
3. スタジオレッスンはすべて予約制となります。当日を含む7日前から予約可能となります。予約なしでのご参加はできません。
4. レッスン参加時には、開始30分前～開始までにスタジオのタブレットにてチェックインをお願いいたします。
5. キャンセルをされる場合はレッスン開始15分前までにご登録をお願いいたします。すでに満員のレッスンに対し「キャンセル待ち」が可能です。キャンセルが発生した場合には、キャンセル待ちをされている全員に一斉にその旨メール通知され、その時点から先着で予約が可能となります。
6. 危険防止のため、レッスン開始後の途中入場はお控えください。
7. レッスン終了後は、清掃等のため一度スタジオ内からご退出ください。タオル・荷物などを置いての場所取りはお控えください。
8. 運動に適したウェア、室内用シューズでレッスンにご参加ください。
9. 安全管理上、スタッフの指示に従っていただきますよう、お願いいたします。(災害・事故などの緊急時を含む)
10. 気分のすぐれない場合は、無理をせずスタッフまでお声がけください。

05 スパエリアのご利用ルールについて

1. スパエリアは、タオルをご持参ください
2. スパエリア内では髪染めやオイルの使用、洗濯・爪やすり・歯磨きなどはお控えください。
3. スパエリアでは水着の着用、雑誌、新聞などの持ち込み、オイル・パック・塩等の使用、タオルや衣類などの乾燥、サウナスーツ、アカスリ等他のお客様に迷惑がかかる行為はご遠慮ください。
4. サウナは汚れや汗、お化粧品などを落としてからご利用ください。
5. サウナ内への飲料などの持ち込みはできません。
6. 水風呂はございません。
7. サウナ内では横になること、大きな声での会話はお控えください。

8. ご入浴の際は、必ず一度身体を流してからご利用ください。また、サウナご利用後もシャワーもしくは掛け湯をしてからご利用ください。
9. サウナ用マットをご利用ください。(場所取りはお控えください) ご使用後はシャワーで洗い流した後、所定の位置にお戻しください。

06 ジムエリアのご利用ルールについて

1. ご利用の際にはトレーニングシューズをご利用いただき、素足でのご利用はご遠慮ください。
2. ケガの防止のため、運動前・運動後にはストレッチを行いましょう。
3. マシンご利用後には、マシン備え付けのタオルにて汗などを拭きとりください。(モップもご準備しておりますので、必要に応じてご利用ください)
4. マシンやストレッチスペースに座っての休憩はおやめください
5. 混雑時にはお譲りあってご利用ください
6. ストレッチエリアのマットには、トレーニングシューズを脱いでお上がりください。
7. フリーウエイトエリアをご利用の際は、無理のない重さでご利用ください。初めてご利用されるお客様につきましては、スタッフまでお声掛けください。
8. スマートフォン(携帯電話)での通話・撮影は禁止させていただきます。

07 プールのご利用ルールについて

1. プールご利用の際は、必ずタオル・セームなどをご持参ください。
2. プールご利用の際は、必ずお化粧・整髪料を落とし、シャワーを浴びてからご利用ください。水中歩行のみご利用の方は、落とさずにご利用いただけます。
3. プールご利用の際は、必ずスイムキャップをご着用ください。水中歩行のみご利用の方は、スイムキャップは必ずしも着用しなくてもご利用いただけます。(長髪で水面に髪が触れる場合は、髪を結ぶかスイムキャップのご着用をお願いいたします。)
4. ゴーグル・キャップのレンタル(有料)は監視員にお申し付けください。
5. ケガ帽子のため、スイムレッスン開始後の途中参加はおやめください。
6. コース案内表示に従ってご利用ください。コース内での長時間の休憩や会話は他のご利用の方のご迷惑となりますのでご遠慮ください。
7. 飛び込みは禁止です。プールに入る際は、お静かにお願いいたします。
8. 小学生以下のプールエリアご利用の際には、保護者同伴にてのご利用とさせていただきます。※ご利用時には必ず保護者の方が付き添い、目を離さぬようお願いいたします。
9. 足を切る恐れがありますので、ピン類の持ち込みはおやめください。
10. 指輪(マリッジリングは除く。但し、突起があり監視員が危険と判断した場合、外して頂く場合がございます。)、イヤリング・ピアス・ネックレス等アクセサリー類・プラスチック製のもの・時計・眼鏡等は危険防止の為、外してからご利用ください。ウェアラブル端末につきましては、ウォッチ型で金属製のものをご利用の場合は、ラバー(ゴム)製のものでカバーした状態で、ご利用が可能です。
11. 水中音楽プレーヤーのご使用については、コードが長いものは使用できません。但し、頭部に着用(頭部で収まるもの)するタイプであればご利用いただけます。(水没などによる故障・破損につきましては責任を負いかねます。ご自身の管理のもとご利用ください。)
12. スマートフォン(携帯電話)の持ち込み・ご利用は禁止しております。
13. 女性用水着につきましては、お腹の隠れる水着を着用ください。また、極端に露出が多く他の利用者に不快感を与えるような水着の着用はご遠慮ください。
14. ビート板・プルブイ・アクアグローブ・フィックス以外の器具(パドル・浮き具・フィン等)はレッスン時以外のご利用はできません。
15. すべてのコースが右側通行となります。譲り合ってご利用ください。
16. スクール実施時には、一部コースを制限させていただきます。詳細については別紙ルール・館内掲示をご覧ください。
17. 水中歩行につきましては、歩行者用コースをご利用ください。(水中歩行コースがない場合は、他のコースでの歩行を可としておりますが、遊泳されている方がいる場合は、危険防止のためお控えください。)
18. コースの移動は、コースの両端にてお願いいたします。コース途中での移動は危険です。
19. バタフライ・平泳ぎ・背泳ぎなどで泳がれる際には、他のご利用者に衝突しないよう十分ご注意ください。
20. 休憩は、他のご利用者の迷惑にならない位置でお願いいたします。また、歩行・初心者コースで集まって会話をするなど他のご利用者の迷惑となる行為はご遠慮ください。
21. 危険行為につきましては、監視員より注意させていただきます。